



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

450号
2018.2.1



〈写真〉米本和子 (撮影場所：北海道知床)

支えあおう熊本
いま心ひとつに

2. 平成30年八代市消防団出初式・御来光に思い新た・フォトピック
3. 第38回 健康フェア・四中ソフトテニス部九州大会出場ワンポイント防災⑩
- 4~5. 成人式特集
6. くまさん Jr. News
7. インフォメーション
8. 部活でGO!GO!



お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！
配布エリア／代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区

この看板が目印です！
TEL:31.5196
powerenglish.jp

英検合格 with Power English

★英検二次面接試験の直前トレーニング

2月11日(祝・日)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)
2月12日(祝・月)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)
3月21日(祝・水)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)
4月30日(祝・月)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)

★次回はリスニング・ライティング模試で点をとる！

【受講料／回】準1級 ¥2500 ● 2級 ¥2000 ● 準2級 ¥1500 ● 3級 ¥1000

Power English は、2004年に八代で開講以来、3歳～80歳までの生徒さんへの英語指導に加え、市内の一部上場企業3社・2保育園への出張指導のほか、フリーランスの翻訳業務を行なっております。

《講師プロフィール》

- * Ian Smith (南アフリカ出身)
英字新聞 Japan Times・Yomiuri Dailyにて編集員17年。凸版フォームズ国際部勤務11年。
- * 伊藤 敦子 (日奈久出身)
海外滞在4年、外資系企業勤務5年・大学講師4年・三井不動産にて国際会議対応通訳翻訳17年。〈資格〉英検1級・国交省通訳案内士・米国公認会計士・気功健康体操指導(現在、八千把公民館にて13年目)。

★お申込みは… (八代市清水町3-3)
Eメール: itosanachi.jp@ybb.ne.jpまで

平成30年 八代市消防団出初式

寒空に放水のアーチ

ちびっ子消防隊の勇姿も



1400人が参加した。午前9時にサイレンが鳴り響くと、八代広域消防本部音楽隊の演奏に合わせて分列行進が始まった。式典では、中村博生市長と山本一樹団長が訓示。「市民の安心・安全を確保するため、皆さんの活動を期待しています」と中村市長が挨拶した。その後、表彰などが行われた。

八代市消防団の出初式が去る1月21日、球磨川河川緑地で行われた。消防団員の職責の自覚を新たにし、防火・防災の意識を高めるために毎年行なわれている。同市内の消防団72分団(うち1分団は女性消防団)の団員と広域消防本部、関係者ら約

1000人が参加した。午前9時にサイレンが鳴り響くと、八代広域消防本部音楽隊の演奏に合わせて分列行進が始まった。式典では、中村博生市長と山本一樹団長が訓示。「市民の安心・安全を確保するため、皆さんの活動を期待しています」と中村市長が挨拶した。その後、表彰などが行われた。



御来光に思い新た

ぜんざいの振る舞いも

竜峰山2018

さる1月1日、興善寺町の竜峰山で地元住民らが初日の出を拜んだ。



辺りはまだ真つ暗な午前6時頃から、御来光を待つ人た



今年はいにくの曇り空だったが、日の出予定時刻の7時25分には太陽が昇り始め、参加者らは東の空に向かって一斉に今年一年のそれぞれの思いを願った。

また、山頂の一角では「八代山の会」による焼きちくわやぜんざいの振る舞いも行なわれた。



ちの車で5合目公園駐車場はいっぱいになり、午前7時頃には山頂に多くの市民らが集

蛾じゃないんですヨ!!

イシガケチョウ



永碓町の匿名希望さんが、珍しい蝶の写真を提供してくださいました。一見、蛾のような姿をしているが蝶々だそう。

インターネットで調べたところ、和名は『イシガケチョウ』。その名の通り石崖・石垣模様を持っており、ひらひらと紙切れが舞うように飛ぶそう。 (ウィキペディアより抜粋)



車検のショーエイ本社工場

営業時間 ● 8:00~18:00
〒866-0851 八代市毘舎丸町1-3

Tel 32-6311 日・祝み



車検のショーエイ南店

営業時間 ● 8:00~18:00
〒866-0072 八代市高下西2183-1

Tel 39-8911 日・祝み



3つのコースからお選び下さい

早めの予約がお得です。3ヶ月前から予約OK! 詳しいことはお電話で

経済コース 安心コース 万全コース

自動車保険・钣金・塗装・中古車販売など

車のことなら何でもご相談ください
人に安心、車に安全。
九州運輸局指定民間車検工場
特定自主検査登録工場

車検の SHOEI
Security for Human, Safety for Automobile



▲久野医師の講話

脂肪症候群・AGE(老化を進める原因物質)蓄積量測定・ロコモティブシンドローム(運動器症候群)チェックなど健康度テストが行われ、日頃の受診ではなかなかできない測定に多く



▲運動指導士による簡単な予防法も

友人と参加した鶴山一巴さん(沖町)は「日々の食事や運動の大切さを改めて感じました。教えてもらったことを生活の中に取り入れ、健康な体を維持していきたい」と話してくれた。

その後、サルコペニアに対する栄養療法では栄養士の植村素子さんの話や、運動療法については健康運動指導士の坂本公一さんによる、日常生活の中で無理なく行なえる予防法が紹介された。参加者からは真剣な表情で聞き入っていた。

健康づくり・疾病予防のための

第38回 健康フェア開催

健康づくりは、食生活と運動の工夫から

毎年恒例の「第38回健康フェア」が、やしほホールで1月21日に開催された。「健康づくりは、食生活と運動の工夫から」をテーマに、健康を見直す会・熊本県栄養士会・八代地域事業部・健康を考え

の人が列をつくっていた。第2部は「健康寿命を延ばすために」と題し、フレイルやサルコペニアについて久野内科医院院長の久野泰嗣医師による講話があった。「フレイル」とは、高齢者の身体機能や認知機能が低下して虚弱となった状態。加齢や疾患により筋肉量が減少し、全身の筋力低下が起る「サルコペニア」の状態を経て、生活機能全般が衰えることで、近年、要介護準備軍として注目されているという。この「フレイル」を早期発見し、食事や運動などの適切な対応で、健康寿命を延ばすことが重要と久野院長は語った。

九州大会に出場!

四中ソフトテニス部



昨年12月26・27日、熊本市のパークドーム熊本で「第32回九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会」が開催され、八代第四中学校ソフトテニス部が熊本県代表として出場した。団体戦で、伊藤咲・原田あかりペア、中島ころ・小村菜月ペア、今森絵琉・岩下詠ペアの3つのペアが出場。予選グループで県外のチームに善戦するも予選敗退。ダブルス戦では、伊藤・原田ペアが3回戦で優勝チームに敗れ悔しい結果となった。現在は、中体連の全国大会出場に目標を切り替え練習している。

キャプテンの伊藤さんは「九州大会では自分たちの足りないところがはっきりした。普段から緊張感を持って練習したい。目標は全中出場です」と意気込みを話してくれた。また、顧問の宮田祐子先生は「自分で頑張った分しか結果は出ないと伝えている。我慢強さなど、部活を通じて人間性も磨いてほしい」と話していた。



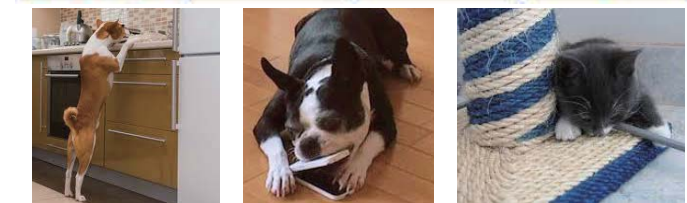
Point! スミちゃんのワンポイント防災 10

防災アドバイザー 隅川 勝則

元消防士で、現在、防災アドバイザーとして、市民の防災意識の向上や啓発のために奔走する隅川勝則氏に、日頃の防災に役立つ知識や情報を分かりやすく紹介していただきます。

電気! だから安全? <その3>

●ペットによる火災危険!



コンロのスイッチを入れる 携帯電話をかじる 配線コードをかじる

●小動物・害虫による火災危険!



ネズミ ゴキブリ 害虫侵入による基盤ショート コードカバー

スミちゃんのワンポイント!

「意外な火災原因! ペットのしつけの自己責任と器具の清掃・駆除」



■プロフィール 隅川 勝則 (すみかわ かつのり) 防災アドバイザー 平成23年に38年間の消防職を退官後、大学で「社会学からの防災」について研究中、同年「東日本大震災」の八代市緊急支援派遣隊員の防災サポーターとして石巻市へ派遣。その後、ヨーロッパやアメリカ、メキシコなど海外視察を通じて「日本の防災体制」について研究を継続。現在、防災アドバイザーとして、園児へ5つのお約束「紙芝居」や「講演活動」、FMやつしる「防災コーナー」や執筆で活躍中。



祝成人

2018



春期講習生・入塾生受付中!

いつでも1週間の
無料体験
ができます!

- ★くらべてみれば熊本ゼミナール!
- ▶熊ゼミなら、苦手な1教科からでも受講することができます。
- ▶一番差がつく数学と英語は、充実の100分授業(50分×2時限)
- ▶部活生でも無理なく受講できる時間帯や振替システム。
- ▶定期テストのための対策授業や勉強会はすべて無料!
- ▶兄弟姉妹割引・友達紹介割引もあります。
- ▶ひとり親支援対策認定塾です。お気軽にご相談ください。



熊本ゼミナール

八代校 〒866-0875 八代市横手新町14-16 TEL(0985)35-0001(代)

キミも「笑顔の熊ゼミ」で成績アップ!

2017年度合格実績

今年も合格者数圧倒的 No. 1!

八代高...51名 **1**

県立中受験なら断然熊ゼミ!

第1期生から9年連続 No. 1!

八代中...33名 **1**

オリジナルプリントで個性をおそろい

1点~製作受付!! お気軽にご相談ください!

大切な記念の日に
卒園卒業・お祝い等のプレゼントに
家族写真やご自慢のペットをグッズに...

- 57mm缶 バッジ・マグネット
- キーホルダー・ミラー
- マグカップ トートバッグ
- ロックフォト ウエア類

八代工芸 (徳島小前)
TEL 0965-35-1380 八代工場 0965-35-1381
営業時間 9:00~20:00 定休日 第2・4日曜日

髪、ココロ、微笑む
心までホッコリしていただきたいのです

Thanks!

切り取ってお持ち下さい
技術料10%offいたします
(有効期限 2018/2/28まで)
※他の割引券との併用は出来ません

プラスワン美容室
PLUSONE
八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL 0965-33-0190
<http://www.plusone-group.com>

くまさんJr.倶楽部 3期生募集!!

対象者 : 新小学1年生～新6年生!!
 人数 : 15名
 活動日 : 毎月土曜日 / 回
 活動内容 : 子どと記者の目撃下八代の情
 >< 報・歴史を体験し伝えていき
 ます。
 担当者 福山・田上



くまさん
Jr.
NEWS
17号



5月
山登り
(竜峰山)



4月
熊本日本
新聞本社

2期生
活動内容



9月
いねがり



8月
日本製紙工場



夏号
八代の宝もの
さがし
(博物館)



7月
AED体験
(八代消防署)



6月
お仕事体験
(マイフル)

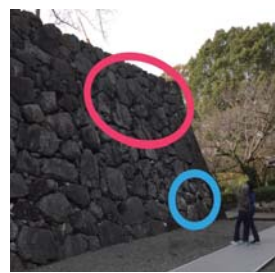
一年間、他の学年・小
校のお友達と一緒に、季節
ごとの行事や八代の事等に
ついて楽しく学ばせて頂き
ありがとうございました。

娘は子ども記者での活動
毎回とても楽しか
びしています。取材を
通して八代の
ことをたくさん知
ることが
できる活動だと思
います。

保護者からの一言



12月
門松作り



11月
八代の歴史
(八作城)



10月
妙見参史
(史調)

1日子ども記者体験?
大歓迎



私は、くまさんJr.倶楽部
部になつて、楽しか、たし
取材したことも新聞に書く
ことも勉強になりました。
代隔小6年 山口 細楓
私は、くまさんJr.には
いつて取材のしかか体身に
つき、これからの生活にい
かしていきたいです。
松高小6年 山本陽奈乃
私は、くまさんJr.には
いつて、文章を書くのが上
手になつたので、もっと文
章をおかりやまく書きた
いと思ひます
松高小6年 山形 愛羽
おたははママのほけが楽
しか、ちです。なげねり
かよう上で、おみらパ
イライラたがります。
松高小5年 田川 愛那

Jr.記者からの一言



いっそDEフェスタ 2018 開催

日 時 / **2月11日(日)** **《入場無料》**
 開場12:30 開演13:00
 会 場 / やつしろハーモニーホール
 ◆講演会『ご近所からはじまる!! 男女共同参画
 ~まちで輝く女と男~』
 講師 堀尾 正明さん(フリーキャスター)
 ★講演会は手話通訳・託児があります。
 ※託児は2月5日までに申込みが必要。
 ◆ハンドメイドフリーマーケット 10:30~
 ◆ワークショップ 10:30~
 「ジェンダーかるたで考えよう
 ~男の本音 女の本音~」
 「親子でチャレンジ! スマホごまを作ろう!!」
 「いぐさで遊ぼう! リースづくり」
 ◆手作りパンやお弁当の販売 10:30~
 問合せ / **いっそDEフェスタ実行委員会事務局**
 (八代市人権政策課内 千丁庁舎3階)
TEL.30-1701

【図書館講座】

バリアフリー上映会 **《入場無料》**

★上映『明日への遺言』 協力:住友商事
 原作:大岡昇平 著
 監督:小泉堯史(代表作「雨あがる」「博士の愛した数式」)
 出演:藤田まこと・富司純子 ほか
 第二次大戦中、名古屋への無差別爆撃を実行したB29搭乗の米兵を略式裁判で処刑し、戦後その罪を問われB級戦犯として裁かれた東海軍司令官・岡田資中将が、部下を守り、自らの誇りを懸けて挑んだ法廷での闘いと、それを見守る家族との愛と絆を描くドラマ。(allcinemaより)
 日 時 / **2月11日(日)** 14:00~16:00
 場 所 / **八代市立図書館2階 大集会室**
 問合せ / **八代市立図書館 TEL.32-3385**

※バリアフリー映画とは、一般公開されている映画作品に、録音図書のように俳優の動きや場面設定などを説明する音声ナレーションをつけたり、日本語字幕をつけることによって、視覚障害や聴覚障害がある方がご家族や友人と一緒に話題の映画を楽しめるようにしたものです。

八代で働きたい方 大集合! 「就職面接会」開催のお知らせ

日 時 / **2月14日(水)**
 13:30~15:30 (受付13:00~)
 場 所 / **八代ホワイトパレス (松江町290-1)**
 ★八代地域の求人事業所35社(予定)と、お仕事探しをされている一般の方との就職面接会です。
 ※応募される方の事前申込みは不要です。何社でも説明を聞いたり応募することができますので、履歴書は複数枚ご準備されることをおすすめします。
 ※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関等でご来場ください。
 主 催 / **ハローワーク八代・八代市・八代商工会議所・八代市商工会・熊本労働局**
 問合せ / **ハローワーク八代 職業紹介部門**
TEL.31-8609

八代支援学校マーケット in ひなまつり

日 時 / **2月14日(水)・15日(木)**
【高等部】 10:00~14:00
 場 所 / **本町1丁目アーケード内**
スイーツカフェ・スノーマン様 右店舗
 作業学習や生活単元学習の一環として、高等部の生徒たちが製作したものを販売します。
 ★農芸製品 花苗 ほか
 ★陶芸製品 大皿・小皿・湯のみ・茶碗・コーヒーカップ・箸立て・壁掛け花瓶 ほか
 ★縫工製品 花ふきん・アクリルタワシ・ボンボンマスコット・飾りゴム・コースター ほか
 ★木工製品 プランターボックス・鉢置台・動物のセット・ミニカー ほか
 ★高1組作品 ハッピー♡アロマキャンドル
 問合せ / **市立八代支援学校 TEL.32-3251**



平成29年度「人権おもいやりミニ講座」 受講者募集!! **《参加無料》**

~みんなでさまざまな人権について
 考えてみませんか?~
 日 時 / **2月17日(土)** 10:00~
 場 所 / **肥後銀行八代支店 セミナールーム**
【第8回】インターネット上の人権について
 講師:人権相談員 西村 洋子さん
 ※全8回講座の最終回です。
 申込み先 / **八代市人権啓発センター**
 (人権政策課・千丁庁舎3階)
TEL.30-1711 FAX.46-1950
 ※お申込みは、電話またはFAXにて、お名前・住所・電話番号などお知らせ下さい。(随時受付中)

熊日フォトサークル 第4回「写遊八代草」写真展

日 時 / **2月22日(木)~28日(水)** 9:30~17:00
 場 所 / **ゆめタウン八代 1階**
 お気軽にお立ち寄りください。
 皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます!
【出展者】磯田 麗子 上田 孝之 小山 賢吉
 窪田 正廣 小島 順子 小松 又男 坂口 英夫
 武井 弘美 日當 國親 平岡 健三 廣瀬 昭夫
 本田 進 松本 一俊
 問合せ / **TEL.37-2535・携帯090-1516-2730 (窪田)**

赤星公園 ひなまつり手作り小物展

日 時 / **2月27日(火)~3月4日(日)** 9:30~16:30
 場 所 / **赤星公園水竹居の館 (鏡町宝出76-1)**
 ◆人形・タペストリー・陶芸など手作り作品の展示
 ◆作った俳句を短冊にして、お土産に差し上げます!
 ◆甘酒の無料サービス(期間中)
 ◆ライブ **3月3日(土)・4日(日)** 10:30~
 琴の演奏やオカリナと歌おうなど(予定)
 ※期間中は随時、赤星公園オカリナ組の演奏
 問合せ / **赤星公園ひな祭り実行委員会事務局**
TEL.52-7118 (水本さん)

イベント & インフォメーション

部活でGO!GO!



●八代白百合学園高校 写真部

輝かしい成績を収めている。今月も横浜で開かれる全国15校選抜の「Top Eye」全国高校生写真サミット2018」に出場が決定。撮影は部員それぞれがテーマを決め、週末は県内外の撮影にも出かけるそう。良いアングルのためにシャッターを切り続ける。その他、ボランティアで依頼撮影なども行なう。撮影後は、写真部専用のパソコンで画像処理をしてプリンター出力をする。和気あいあいとした中にも、切磋琢磨しながらお互いの作品を講評し合っている。

これまで、写真甲子園や全国高等学校総合文化祭に熊本県代表で出場、高校生写真サミットに九州代表として出場するなどの優秀な実績と受賞歴がある。昨年も数々の写真コンテストや総合文化祭、全日本写真展などで



八代白百合学園高校写真部は、3年生が引退し、現在、1年生と2年生の併せて12名。顧問の中西琢也先生の指導のもと毎日の活動を行っている。同部は、昭和60年に活動を本格的に開始し、62年には県高等学校文化連盟に加盟。平成元年に県高等学校写真コンテストに応募を開始した。

部長の西坂羽さん(2年)は部の目標として「個性を活かしたインパクトのある、高校生らしい写真を撮りたい。勿論、全国大会入賞を目指して頑張ります」と力強く語ってくれた。

また、今後の活動やコンテストへ向けて、4名の部員が抱負を語ってくれた。

◆石山柚奈さん(2年)：楽しく写真を撮り、様々なコンテストで入賞する事を目標にしたい。◆森優奈さん(1年)：今年の全国総合文化祭は初出場なので、自分の納得できる写真を撮れるよう努力したい。◆村田実優さん(1年)：サミット出場では、レベルの高さの中で不安もあるが、写真が好きだという気持ちを全力でぶつけたい。◆伊藤愛子さん(1年)：昨年は、コンテストで優秀賞を獲得事ができた。今年も色々な賞が獲れるように頑張りたい。

顧問の中西先生は「何よりも個性を伸ばしていく事が重要。3年間で感性を磨き、人間的にも成長してほしいですね」と話してくれた。

TOTOの浴室リフォームで「暖房乾燥機」プレゼント!

冬場の寒～いお風呂に要注意!

ヒートショックによる年間の死亡事故件数はなんと、交通事故よりも多いんです!



そこで! 3月までにTOTOのシステムバスサザナを施工頂いた方限定!

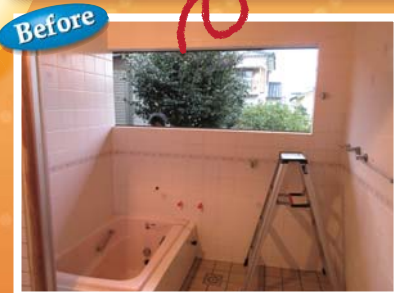
浴室換気暖房乾燥機「三乾王」



換気扇を浴室換気暖房乾燥機三冠王に無料でグレードアップできます!! (Nシリーズを除く)



市内T様邸



Before

タイル張りでお風呂。孫が産まれるのを機にシステムバスにして、とっても暖かくなりました!



安心をまごころで65年

株式会社 タキガワ

0120-32-3866

八代市毘舎丸町6-19

