



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

451号
2018.3.1



〈絵〉岸部 孝子

支えあおう熊本
いま心ひとつに

2. 図書館講座
バリアフリー上映会・I LOVE PET
3. 趣味遊友・図書館講座 おもちゃの広場
4. 元気っこ倶楽部・NEW OPEN
5. やつしろのお雛祭り2018・
第4回 写遊八代草写真展・ワンポイント防災⑩
6. くまさんJr.News
7. インフォメーション
8. 村長さんの旅日記



お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！
配布エリア／代陽・八代・松高・八千把・
郡築の5校区

Power English.jp
TEL:31-5196
powerenglishjp

この看板が目印です！

パワー・イングリッシュ
Power English 英検合格 月例セミナー

★次回はリスニング・ライティングで点をとる！ (試験日) 6/3(日)

3月21日(祝・水)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)
4月30日(祝・月)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)
5月13日(日)	10:00~11:30 13:00~14:30	3級(2F)・2級(1F) 準2級(2F)・準1級(1F)

【受講料/回】準1級¥2500 ●2級¥2000 ●準2級¥1500 ●3級¥1000 ※PE生徒は無料

マザーのための知的な学びの場
PE マザー教室
4月下旬開講！

テーマ：忙しいお母さんのためのより良い子育てコーチング
★お母さんは、子どものはなしを**本気**で聞いていますか？
★**コーチング**で子どもの**やる気**を引き出す方法がここにあります！
【対象】幼児・小学生・中学生のマザー（日程は本紙4月号に掲載）

その場で解答・解説・添削

Power English は、2004年に八代で開講以来、3歳～80歳までの生徒さんへの英語指導に加え、市内の一部上場企業3社・2保育園への出張指導のほか、フリーランスの翻訳業務を行なっております。

《講師プロフィール》

- * Ian Smith (南アフリカ出身)
英字新聞 Japan Times・Yomiuri Dailyにて編集員17年。凸版フォームズ国際部勤務11年。
- * 伊藤 敦子 (日奈久出身)
海外滞在4年、外資系企業勤務5年・大学講師4年・三井不動産にて国際会議対応通訳翻訳17年。〈資格〉英検1級・国交省通訳案内士・米国公認会計士・気功健康体操指導(現在、八千把公民館にて13年目)。

★お申込み・お問合せは…
Eメール: itosanchi.jp@ybb.ne.jp
またはHP: <http://www.powerenglish.jp.com/>

★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021

誰でも映画を楽しむ機会を



今日の映画は「明日への遺言」です。
第二次世界大戦中に一般民衆への無差別爆撃を実行した米軍搭乗員を処刑した罪で、戦後、裁判にかけられた岡田中将のお話です。

▲ バリアフリー上映会の様子 (ナレーションも字幕で)

めてで、お客様も慣れない部分で戸惑いもあるかと思つたのですが、皆さん真剣に観入つておられて途中で涙を流す方もおられたので、こちらにも感極まりました。戦争の重い内容にも係わらず、反応も上々で良かったです。来年もまた企画する予定です。

2月11日、八代市立図書館でバリアフリー上映会が開かれ、およそ40名の来場者が鑑賞した。上映作品は、『明日への遺言』(小泉堯史監督、藤田まこと主演)、2008年公開。バリアフリー映画とは、一般公開されている映画作品に、俳優の動きや場面設定などを説明する副音声(音声ガイド)や字幕をつけることで、視覚や聴覚に障害のある人が映画を楽しめるようにしたもの。また、同館でのバリアフリー上映会は初めてで、高齢化社会の中で見えにくい聞こえにくいという人の鑑賞もサポートできる。同作品は、第二次大戦末期、名古屋への無差別空爆を実行した米軍捕虜を処刑し、B級戦犯として裁かれた岡田資中将の真話。部下を守り、自らの責任と信念を貫き通した法廷での闘いと家族との絆を描いたもの。

【図書館講座】

バリアフリー上映会

『明日への遺言』

同館の増田智子さんは「もともとは、障害をお持ちの方も健常者と一緒に楽しめるようにとの企画立案で始めました。こういう形の鑑賞会は初めてで、お客様も慣れない部分で戸惑いもあるかと思つたのですが、皆さん真剣に観入つておられて途中で涙を流す方もおられたので、こちらにも感極まりました。戦争の重い内容にも係わらず、反応も上々で良かったです。来年もまた企画する予定です。」



「物語が始まる前から胸が苦しい」と話してくれた。上映後は、役名と出演者の名前も読み上げられた。来場者からは「目を閉じていても、まるで観ているように理解できた」との声も聞かれた。

演悦子さん「高下西町は初」

「物語が始まる前から胸が苦しい」と話していた。が、とても良い企画だと思えます。健常者と言ったら変ですが、私は耳も聞こえるし目も見えます。音声と文字と一緒に出てくることで、普通に見えて聞こえる私にも解かりやすかったので、耳が聞こえない方や目が見えない方にも登場人物の存在が伝わるのでは…」と話していた。

▲ 真剣に見入る来場者

かなりりました。最後は、どうしてこんな人が裁かれるのか、死ななければならぬのかと思いましたが、この戦争を体験したからこそ志を高く持てたのでは。初めて参加しました

I LOVE PET

てんちゃん
(生後9カ月・オス)
★北海道犬
金矢 実津雄さん
(郡築一番町)

チャムちゃん(2歳・メス)
★トイ・プードル
宮本 智代さん(古閑中町)

食いしん坊で、何でも食べます。音楽好きの明るい性格です。

生まれた時は未熟児でしたが、今ではこんなに大きくなりました！家族のお見送りとお出迎えが日課で、いつも癒してくれます。

切り取ってお持ち下さい
技術料 10%offいたします
(有効期限 2018/3/31まで)
※他の割引券との併用は出来ません

髪、ココロ、微笑む

心までホッカリしていただきたいのです

PLUSONE

プラスワン美容室
八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL0965-33-0190
http://www.plusone-group.com

オリジナルプリントで個性をおそろい

1点~製作受付!! お気軽にご相談ください!

57mm缶

マグカップ

ロックフォト等

バッジ・マグネット

キーホルダー・ミラー

トートバッグ等

ウェア類

大切な記念の日に
卒園卒業・お祝い等のプレゼントに
家族写真やご自慢のペットをグッズに...

八代工芸

(松高小前)
TEL0965-35-1380 八代工芸ブログ
営業時間 9:00~20:00 定休日 第2第4日曜日

http://www.kumasanclub.com

E-mail:kumasan@kumasanclub.com

仲間といきいき健康づくり

代陽シニア・古希ソフトボールクラブ

2月から11月の毎週土・日・祝祭日の午前7時より9時半まで、楽しく汗を流しているのは「代陽シニア・古希ソフトボールクラブ」のメンバー22名。監督兼任の中西陽一さんの指導で、中野健キヤブテンはじめ6代から



に、30数年前『代陽実年クラブ』として立ち上げられた。尾越さんは「現在は、八代市内全域から、ソフトボールが大好きで健康維持と親睦を目的に集まって楽しんでいきます」と話す。

昨年、城南地区古希大会優勝や八代郡市シニア大会優勝など素晴らしい

成績を収めている。昨夏より、メンバー間の調整がうまくいかず成績不振に陥っているというが、個々の実力は高く、プレー維持のためには努力を惜しまない。

今後の目標として「第一の目標は試合出場。昨年の成績を反省し積極的に練習をして、守備位置の獲得に全員が目を輝かせて取り組んでいるところです。特に、昨年入院された古田利成さん(80)は益々元気で、ダッシュの際には益々走る勢いで頭が下がります。また、入部大歓迎で、興



味のある方はぜひご連絡ください」と尾越さん。2枚看板のピッチャーの一人、久木田武文さんは「本業？の釣りも少し封印して、膝の水抜きをしながら投げ続けています」と意気込む。メンバー

からは、正月返上の自主トレ



●お問い合わせ (中西さん) 携帯090-3070-9466



80代のベテラン揃い。主に代陽小学校をホームグラウンドに活動し、使用できない時は球磨川河川敷などで練習するそうだ。

クラブの歴史は古く、もとは代陽小学校の町内対抗親子ソフトボール大会の保護者を中心

遊びと達成感で脳トレ

図書館講座 おもちゃの広場

大人も楽しめる

2月5日、八代市立図書館で「大人も楽しめるおもちゃの広場」が開かれた。2月の図書館講座のひとつで、講師はおもちゃコンサルタントマスターの資格を持つ木原有紀さん。世界のおもちゃや木製玩具、絵本などを使い様々なイベントを展開するおもちゃの専門家。子育てのアドバイザーとしても活躍している。

「脳トレを意識し、『大人も楽しめる』をテーマに開催しました。

手や頭を使っただけのおもちゃに挑戦してもらい、できた時のうれしさや達成感を知って欲しいです。今回は、大人の方の脳が喜ぶようなおもちゃを用意しました」と木原さん。

会場には、この日のために厳選された30点程のおもちゃが用意された。木製のおもちゃは手触りや香りも楽しめ、ぶつかり合うことで「自分の1ゆらぎ」という音が発生し、心を落ち着かせ、快適な気分を与えてくれるという。



▲参加者に遊び方を説明する木原さん(中央)

参加した丁畑幸美さん(2)と参加した母親(塩屋町)は「自分なりに遊び方を考えて遊んだあと、私に遊び方を教えてくれたのでびっくりしました。おもちゃは想像力を高めてくれるのだと思いました。外は寒かったけど、参加して良かったです」と話してくれた。

また、赤ちゃんや幼児向けにも音が出るものや動くものなど、たくさんのおもちゃが用意されていた。小さな手でつかんだり引っ張ったり、重ねたりしながら繰り返し夢中になって遊んでいた。娘の璃子ちゃん



●お問い合わせ (木原さん) TEL080-6429-9565



八代第四中学校*サッカー部

第四中学校サッカー部は、1年生12名、2年生10名の22名。総監督の島崎修先生、監督兼顧問の下田隆雄先生指導のもと、日々の練習に励んでいる。練習は火・金曜日の放課後1時間半ほどで、フィジカルトレーニング、パスアンドコントロール、試合形式のゲームなどを中心に、土・日曜日は試合をして実戦に備えているようだ。これまでの開催された、宇土市協会長旗サッカー大会、八代市会長サッカー大会では準優勝という好成績を収めている。現在は、今月行われる九州交

歓サッカー大会、4月から11月にかけては高円宮杯熊本県サッカー2部リーグ、5月は荒尾市協会長杯など、様々な大会に向けての練習に熱が入る。副キャプテンの橋本大河君は「中体連優勝を目標にお互いを高め合いながら、日々練習に取り組んでいます」と意気込む。同じく副キャプテンの下野太陽君は「中体連優勝と全中出場を目標に、ダメな所があれば注意し合いながら練習に頑張っています」と話してくれた。監督の下田先生は「自分に厳しく、相手を尊重し、全員で全



完全燃焼を心掛け諦めないチームであってほしい」と話してくれた。



昨年11月にオープンした、熊本銀行松江通り支店の近くにある『喰い処おどろい』。昼は定食、夜のお食事のみもオーダーの嬉しい居酒屋。店長一押しの名物「ごぼう天肉うどん」



「各種宴会など、お気軽にご利用ください。お酒好きにはたまらない。」

は、ごぼう天が器からはみ出すほど食べ応えあり！おまかせ料理の飲み放題付き(120分)プランは、店長自慢の料理が並ぶ。刺身盛り合わせや串盛り、うなぎ蒲焼、牛ホルモンにんにく醤油焼、ブリカマ塩焼、もつ鍋など単品メニューもおすすすめ。3月・4月は、歓送迎会スペシャル宴会コースがお得！宴会時は最大で40名の対応可。



また、おどろい公式アプリを開き、登録するとお得な特典付き。友達や家族、職場の宴会など、昼も夜も気兼ねなく楽しめる。また、おどろい公式アプリを開



横手新町20-4
TEL 32-2244
営/11:00~14:00
17:30~Last
休/火曜日

春期講習生・入塾生受付中!

キミも「笑顔の熊ゼミ」で成績アップ!

いつでも1週間の無料体験ができます!

★くらべてみれば熊本ゼミナール!

- ▶ 熊ゼミなら、苦手な1教科からでも受講することができます。
- ▶ 一番差がつく数学と英語は、充実の100分授業(50分×2時限)
- ▶ 部活生でも無理なく受講できる時間帯や振替えシステム。
- ▶ 定期テストのための対策授業や勉強会も行います!
- ▶ 兄弟姉妹割引もあります。
- ▶ ひとり親支援対策認定塾です。お気軽にご相談ください。



個別指導も熊ゼミで!

進学塾



熊本ゼミナール

八代校 〒866-0875 八代市横手新町14-16 TEL(0965) 35-0001(代)

2017年度合格実績

今年も合格者数圧倒的No. 1!

八代高...51名 1

県立中受験なら断然熊ゼミ! 第1期生から9年連続No. 1!

八代中...33名 1



やっしろの
お雛祭り
2018

個性あふれる作品の数々

第4回「写遊八代草」写真展

「第4回写遊八代草写真展」が2月22日〜28日まで、ゆめタウン八代店1階テナント側通路にて開かれ、多くの人が観覧した。写遊八代草(窪田正廣代表・他12人は、熊日フォト・サークルメンバー)で、自主講座で学んだ活動の成果を見てもらおうと写真展を開いている。今回は「私の視



点」をテーマに計26点を出展。それとは別に「やっしろ発見」と題した写真をパネルに集め、それぞれの目を通して八代の風景を切り取った。副代表の小山賢吉さんは「4回目の出展ということもあり、当初に比べよい出来栄になっている。それぞれの視点や趣味など、撮り方は様々で個性が出てきた。また、「やっしろ発見」のパネルでは

普段と違った視点で撮ったものが多く、これもまた面白い作品に仕上がった」と満足げに語った。観客からは「私たちがはこんな写真真は撮れない」「素人とは全然撮り方が違う」「八代にこんなきれいな場所があるなんて知らなかった」と作品に見入っていた。



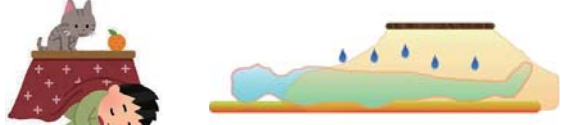
Point!
スミちゃんの
ワンポイント防災 ⑪

元消防士で、現在、防災アドバイザーとして、市民の防災意識の向上や啓発のために奔走する隅川勝則氏に、日頃の防災に役立つ知識や情報を分かりやすく紹介していただきます。

電気！ だから安全？ <その4>

睡眠時の危険！ (起こしやすい症状)

- こたつ 便秘 脱水症 心筋梗塞 脳梗塞 突然死



- 電気カーペット 低温やけど 脱水症



- 電気あんか(湯たんぽ) 低温やけど



スミちゃんのワンポイント！

「お休み前に布団を暖かくしたら、器具は取り除いて快適睡眠！」

*深い睡眠とは、代謝が低下し体温は低くなり脳や体が休息することです。



■プロフィール
隅川 勝則 (すみかわ かつのり) 防災アドバイザー
平成23年に38年間の消防職を退官後、大学で「社会学からの防災」について研究中、同年「東日本大震災」の八代市緊急支援先派遣隊員の防災サポートとして石巻市へ派遣。その後、ヨーロッパやアメリカ、メキシコなど海外視察を通して「日本の防災体制」について研究を継続。現在、防災アドバイザーとして、園児へ5つのお約束「紙芝居」や「講演活動」、F.Mやっしろ「防災コーナー」や執筆で活躍中。

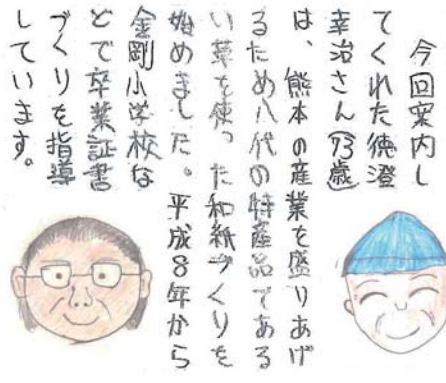
くまさん倶楽部 NEWS 18号

伝統工芸品の宮地和紙のヒミツ!

2月10日八代市妙見町にくまさん倶8人で、八代市の伝統工芸にさだめられていた宮地和紙の見学取材に行きました。

宮地和紙を作り続けてきた宮田寛さん83歳は、昭和26年の16歳の時に、父親の手ほどきを受けながら手すき和紙を始めました。昭和49年に宮田さんが作る宮地和紙が熊本県の伝統的工芸品に指定されると、地元の八中や宮地小学校で卒業証書づくり指導もされるようになりまし。

今回案内してくれた徳澄幸治さん73歳は、熊本の特産品であるため八代の特産品であるため、和紙づくりも始めました。平成8年から金剛小学校などで卒業証書づくりを指導しています。



宮地和紙の歴史

毎年妙見祭のクワイマツクスとなる水無川の砥崎の河原。その水無川浴いひ600年頃に柳川藩の御用紙漉きの新左衛門が紙漉きを始めたのが宮地和紙の始まりです。

宮地では、宮田寛さん(83歳)が熊本県下で唯一の人生業として、紙漉きを続けられていきました。おとし引退されました。近年は、矢野政幸さん(73歳)が退職後先祖の新左衛門の技術を継承して紙漉きを始めています。

宮地和紙は障子の紙に使われたり、はがき、封筒にもなります。和紙が貼られた障子を透かしてもたると柔らかな優しい光は日本文化の美しさを感心させられます。

現在和紙の歴史や良さを知らず、もういらないとの地元住民の思いにより、「八代

宮地和紙すきの里を次世代につなぐ研究会」をつくり活動が行われています。



和紙のできるまで

① 浸漬(しんせき)

乾燥した原料のカジを、一晩水につけておきます。夏は六時間、冬は十八時間



② 水洗い

カジを苛性ソーダで煮て、せんに以外の不純物を溶かし出す。その後、カジをきい洗って水を切る。



③ 漂白(ひょうはく)

さざり粉を傾けて、漂白します。網の中ですすいで、ゴミを取り除く。



④ 塵取り(ちりとり) キズなどを丁寧に取り除きます。

⑤ 叩解(こうかい)

精選した原料を、打解機(おかいき)で打解し、長コヒーターで溶解する。



⑥ 紙漉き(かひすき) せんに板、ほぐしたカジ(板水をはった)を呼びたフネと呼ばれるろすいそうの中に入れて棒ぼうでかき回した後、マカという道具でうぐでさらにかき混ぜてせいにちほぐす



⑦ 湿紙の脱水

紙を一枚すりたらしみスゴとに持ち上げて、水でにすいた紙の上に重ねてミスを外します。



⑧ 乾燥(かんそう) 紙の水分会がある程度取れたら、竹かおを使って紙を一枚ずつはがして乾燥機に刷毛で貼り付けます。乾燥機は水を温めた水蒸気の熱で鉄板をあたためています。



⑨ 裁断(さいだん)



平成30年春季全国火災予防運動に伴う 防火ポスター展

日 時／**3月2日(金)～4日(日)**
表彰式／**3月3日(土)**
場 所／イオン八代ショッピングセンター1階センターコート
★防火ポスターを作成する子どもたちが、防火についての理解を深めること、また、防火ポスターを鑑賞する地域住民へ防火意識の高揚を図ることを目的として開催。
主 催／八代広域行政事務組合 消防本部
問合せ／八代広域行政事務組合 消防本部
Tel.32-9227 (佐伯)

竜峰山の山開き ご案内

日 時／**3月4日(日)** **《参加無料》**
集合場所／竜峰山五合目広場 (駐車場)
◆9:30より5合目広場で安全祈願の神事。
その後「市民ハイキング」として頂上まで登ります。
※安全祈願紅白饅頭 (限定100名) 進呈
主 催／八代山の会
問合せ／Tel.32-9310 (野上)

図書館シネマ **《入場無料》**

★上映ドラマ『モンパルナスの灯』
【1958年 フランス】108分
ジャック・バッケル 監督 ジェラルド・フィリップ 主演
第一次大戦後のモンパルナス。麻薬とアルコールに溺れ、病を患う若き画家モディリアーニは、才能が世に認められず荒んだ生活を送っていた。ある日、美しき画学生ジャンヌと出逢い恋に落ち、彼は創作に向う意思を蘇らせるが…。
日 時／**3月11日(日)** 14:00～
場 所／八代市立図書館2階 大集会室
問合せ／八代市立図書館 Tel.32-3385

あつまれ！小・中学生 宮地和紙でつくってあそぼう！

日 時／〈1回目〉**3月17日(土)**
〈2回目〉**3月18日(日)** ※どちらも申込み
※両日とも10:00～12:00ぐらい (定員20名まで)
場 所／宮地コミュニティーセンター (宮地町383)
★つくるもの：一閑張りのかご
★せんせい：岸部孝子さん
★もってくるもの：手をふくタオル
参加費／100円 (材料費) ※当日はらってください。
申込みのしかた／
必要事項 ①なまえ ②学年 ③家の人の人数
④でんわ番号 ⑤希望する回
申込み先 森山 ファックス：0965-53-1349
でんわ番号：0965-53-1338
メール：m-moriya@kumamoto-nct.ac.jp
主催／八代宮地紙漉きの里を次世代につなぐ研究会、
八代絵だよりの会
◇平成29年度八代市がまだしもん応援事業
熊本高等専門学校研究・教育プロジェクト

八代に残る西南戦争の爪痕 ～日本の夜明け～

日 時／**3月18日(日)** 9:30～13:00
集合場所／八代市立図書館2階 大会議室
◆コース：講座・塩屋町慈恩寺・若宮官軍墓地・
光徳寺・薩摩街道
資料代・保険代／500円
※徒歩で移動しますので、飲み物と歩きやすい靴と服装で
ご参加ください。
※解散は本町アーケード街となります。
申込み先／やつしろ観光ガイド協会
携帯 080-5207-4756 (宮崎)
メールアドレス：henninger-21@rose.plala.or.jp
主 催／やつしろ観光ガイド協会

第59回 熊本総合病院 市民公開講座 **《参加無料》**

『月経のはなし』
講師：熊本総合病院 婦人科部長 岡村 佳則 医師
日 時／**3月19日(月)** 18:00～19:00(受付17:30～)
場 所／熊本総合病院14階 熊本総合病院ホール
定 員／100名 ※事前のお申込みは不要。直接会場へお越しください。
問合せ／熊本総合病院 総務企画課 (西村)
Tel.32-7111(代)

第36回 八代市立第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 **《入場無料》**

日 時／**3月25日(日)** 開場13:00～ 開演13:30～
場 所／八代市厚生会館 (座席自由)
九州マーチングコンテストで金賞を受賞した吹奏楽部のすばらしい演奏会です。すてきな音色をみなさんに感動をお届けします。ぜひご来場下さい。
〈第1部〉シンフォニックステージ
〈第2部〉友情ステージ
(代陽小学校吹奏楽部)
〈第3部〉ポピュラーステージ
〈第4部〉マーチングステージ
問合せ／八代市立第一中学校 (吹奏楽部顧問：石川)
Tel.32-7103



国際ソロプチミスト八代 30周年記念事業 小錦八十吉 & 小錦千絵 ハワイアンライブ トークショー

日 時／**3月26日(月)** ディナー 18:30～
場 所／八代ホワイトパレス
料 金／お一人様10,000円
※このディナーショーの益金は、奨学生支援の為に
使わせて頂きます。
主 催／国際ソロプチミスト八代
問合せ／Tel.32-4092 (野尻)



村長さんの
旅日記



▲エルミタージュ美術館



▲大王の豪邸

ここに世界から有名画家の絵が集められ、展示されている。エルミタージュ美術館があり、その数30万点と云われ、見るだけで3時間かかります。しかも、休憩する椅子がなく、喫茶室やトイレも少ない。

たまには遠い国へと思いついて、ロシアのサンクトペテルブルグへ行ってきました。日本は数年に一度あるかないかのものすごい寒さに襲われていた時でしたが、1月のロシアはさすがにヨーロッパの北の国。最低気温マイナス14℃、最高気温マイナス11℃。何枚も厚着をして襟巻きで身を守り、なかなか体験出来ない旅でした。

RKKラジオ「こちら九州ラジオ村」
毎週月曜日 19:30~20:10
好評放送中!



小松一三

建物のつべんに「皇帝の像」

が、日中は太陽も顔を出し暖かさすら感じさせるほどで、写真も珍しいものが撮れました。サンクトペテルブルグはロシアの首都がモスクワに変わる前、ペテルブルグ王国の首都(中心地)で、世界各国との貿易も盛んで、この川(ネヴァ川)に何万トンと云う大きな客船、貨物船が入りしていたので、ロンドンのテムズ川を船が通行するたびに橋が上下していたのと

レも少なく、一方通行になっており、年に何回か迷子になる人が出るので、すから気をつけて。



▲町を流る川に上下する橋が…



運河を走る遊覧船

15分ぐらいの所に、大王の執務室と豪邸がそのまま保存されており、建物の前には何千坪あるかわからないほど広い庭園があり、大都会にいたとは思えないほど静かなスペースで、季節の花々、野鳥が飛び交い、何百年

も前の姿で時が止まった如く存在しています。ホテルに帰ってロシアの名物「ボルシチ」で体を温め、静かな部屋で日本の衛生テレビを見ながら、ぐっすり眠りにつきました。

宅配いたします!

コレステロールが気になる方に

濃厚調整豆乳

1,800円 (18本入り) (税込1,944円)

1本あたり100円+消費税 内容量200ml

店頭には並びません

濃厚調整豆乳

濃厚な味わいの調整豆乳

骨粗鬆症になるリスクを低減

カルシウム量多い豆乳飲料

1,620円 (18本入り) (税込1,749円)

1本あたり90円+消費税 内容量200ml

カルシウム量は牛乳の1.54倍

カルシウムが多い豆乳飲料

ヨーグルト風味の豆乳飲料

育ち盛りのお子さまにも!

食後の血糖値が気になる方に

焙煎大豆茶

3,600円 (24本入り) (税込3,888円)

1本あたり150円+消費税 500ml PETボトル

大豆まるごと焙煎

焙煎大豆茶

和食に合う特保のお茶

★お申込みは… お電話またはFAXでお申込みください。

熊日新聞西部販売(株) 0120-249021 FAX 0965-34-5152

田中西町19-2



車検のショーエイ やつしろ港センター工場

営業時間 8:00~18:00

〒866-0035 八代市大島町5053-2

Tel 32-6311 日・祝 休み

車検のショーエイ南店

営業時間 8:00~18:00

〒866-0072 八代市高下西2183-1

Tel 39-8911 日・祝 休み

3つのコースからお選び下さい

早めの予約がお得です。3ヶ月前から予約OK! 詳しいことはお電話で

経済コース 安心コース 万全コース

自動車保険・钣金・塗装・中古車販売など

車検の SHOEI Security for Human, Safety for Automobile

人に安心、車に安全。九州運輸局指定民間車検工場 特定自主検査登録工場