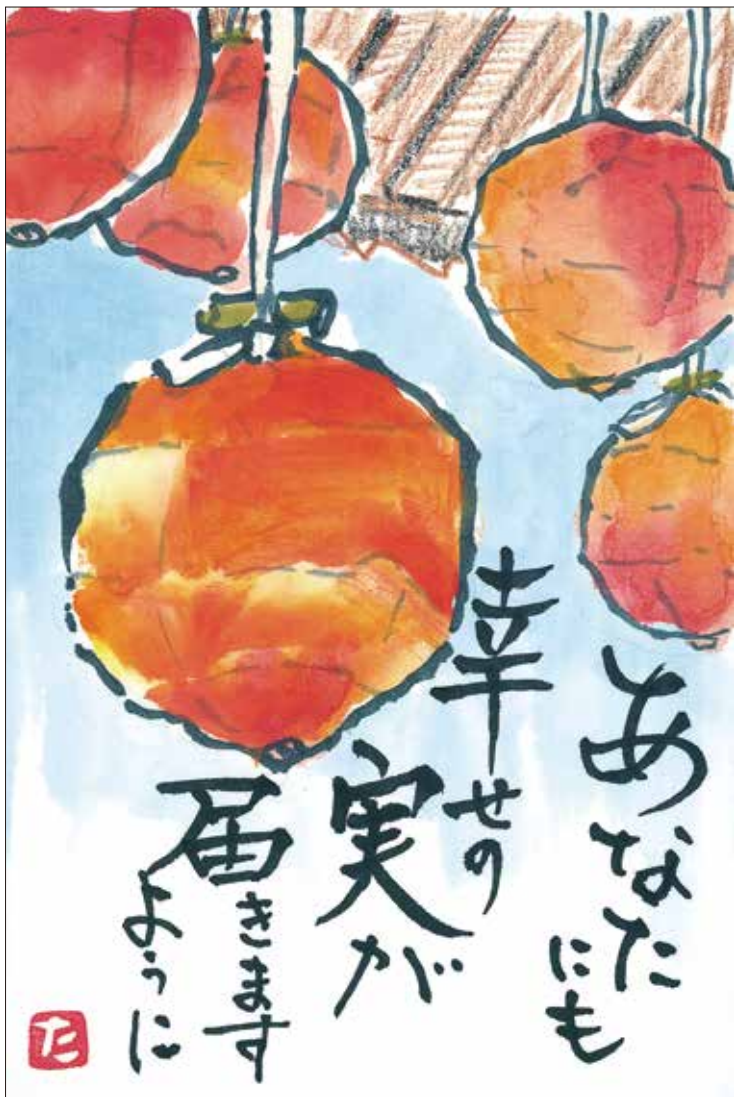




くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊日日新聞西部販売㈱
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

495号
2021.12.1



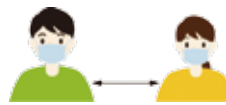
〈絵〉杉 孝子

2. 本町今昔物語・がまだせ！やっちろっ子
3. 私の食「あいうえお」・ふれあいの詩
4. お祭りででん館イベント
イルミネーション点灯式

自分や大切な人の命を守るために



手を洗う



くっつかない



換気をする

とんとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！
配布エリア
代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区



先様に喜びと味わいをお届けします



— 発送承ります —

高見商店

八代市海士江町 2675-1

フリーダイヤル

0120・324・753

ホームページ <http://www.karasirenkon.com>

★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021

過去問 (11月1日投稿)

昔



今



お問い合わせ先

まちなか活性化協議会

八代市本町2丁目3-17 2F

TEL: 090-1701-3353

Email: make.yatsushiro@gmail.com

@honmachi.konjaku

@honmachi.konjaku

④送る

自撮り写真を添付し、公式アカウントにDMを送信!!

⑤ポイント獲得

正解の場合は公式アカウントからポイントがもらえる!!

⑥ガラポンに挑戦

獲得ポイントに応じてガラポン抽選会に挑戦!! 豪華景品をゲットしよう!!

遊び方



①写真をチェック

公式インスタグラムにアップされた昔の商店街の写真をチェック!!

②探す

商店街の人にヒントをもらいながら現在のどこになるか探す!!

③写真を撮影

場所が特定出来たら同じアングルで自撮り!!

本町今昔物語

体験する写真展

11月1日からまちなか活性化協議会と高校生が主体となり考えたイベント、「本町今昔物語 体験する写真展」が本町アーケードにて開催されています。

高齢者と若者との会話のきっかけを作り、これからの地域を担う世代に八代を深く知ってもらいたい、イベントを通して楽しみながら街の歴史を知ること、愛着を持ってもらいたいという思いから始まりました。参加するにはインスタグラムのアカウントが必要になりますので、持っていない方は登録をお願いします。

がまだせ! やつちろっ子

ガッツ少年野球クラブ



ガッツ少年野球クラブは、小学校1年生から6年生までの40名。泉野勝也監督・山下達也コーチ・松本慎太郎コーチ・上田剛士コーチ指導の下、《勝つて泣け!》を合言葉に日々練習に励んでいる。今年度は、高円宮賜杯八代市大会・スポーツ少年団八代市大会・熊日旗八代市大会・九電旗八代市大会に優勝。県大会でも好成績をおさめ、鹿児島県で開催された九州学童軟式野球大会出場を果たした九州大会においても、各県の強豪チームがひしめく中、見事に優勝の栄冠を勝ち取っている。



監督の泉野さんは「野球を通して、人間力を高めて欲しい。子どもらしい元気のよい挨拶や礼儀道具・保護者への感謝する心を磨いていって欲しい」と話す。●キャプテンの倉田景透くん(植柳小6年)は「宮崎県であった福岡ソフトバンクホークスのキャンプを見て野球が好きになりました。熊日旗県大会ではキャプテン・キャッチャーとして、守備からリズムをつくり打ち勝ちたい。チーム全員の力を出し切り、優勝します」と目標を語る。●ピッチャーの山本聖樹くん(昭和小学6年)は「2年生から兄と一緒にガッツに入りました。練習ではみんな真剣に取り組んでいます。休戦時間などでは元気いっぱいなのでも明るいチームです。2年生の頃、初めて代打で打席に立ったときは相手ピッチャーの球速の速さと緊張で全くバットを振れませんでした。が、今ではホームランも打てるようになりました」と笑顔で話してくれました。

小学生整体

30分 ¥2,000 (初見料 ¥500)

こんな症状でお困りの方

自律神経 体調不良 アレルギー

脳脊療術院

天・幸

TEL 0965-45-9685

八代市横手新町 15-1-1 (セブンイレブン横手新町店の隣)

8:00~20:00 (土日は14:00まで) 不定休 (要予約)

お子さんのからだの歪みを一度親子で来てみませんか?



ツヤ髪実感

髪質改善トリートメント サイエンスアクア

大好評

まつ毛パーマ 平日 9:00~15:00 1,100円(通常2,200円)

初回限定 50%off

After

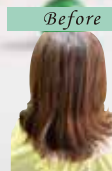
Before

PLUSONE

八代市山町8-17 プラスワンビル2F

TEL 0965-3350190

http://www.plusonegroup.com



私の食

「あいいうえお」

連載

いただきますは
お味噌汁から

前編

今朝のお味噌汁は、小松菜・蓮根・さつまいも・生姜・里芋・高野豆腐にワカメとひじき。旬の野菜を5種類と決めています。旬の野菜は免疫力をあげ、抵抗力をつけてくれる、強物。

一つ一つの役目が違うので多品目食べるように意識しています。夕飯時、ローの片手鍋に切った野菜を入れ、蜜ろうラップをし冷蔵庫へ。

翌朝、水を足し、弱火で水煮にするだけ。仕込みのお陰、一日の始まりは朝ごはん。朝昼晩の中で一番大切に思っています。「朝の野菜はお味噌汁で取る」特にお味噌汁の力は無限大です。ちよつと振り返ってみます。8月生姜・黄人参・小松菜・ミョウガ・ごぼう。9月生姜・モロヘイヤ・蓮根・オクラに里芋。

10月生姜・さつまいも・玉葱・蓮根・茄子。これらに、ワカメや



ひじき・高野豆腐・揚げ、大豆の水煮などを入れます。お気づきだと思いますが、我が家のお味噌汁は血流を意識した生姜ベース。いりこを入れていた時期もありましたが、今は野菜出汁が主流です。そこに、発酵菌のお味噌があわさることで最強に。酵素たっぷりの麹菌。ここまできたら欲が出る私。酵素にとつて最適かつ活発になる温度は35〜50度の体温に近い温度です。酵素が失活しないお味噌汁を作りたい。生きたまま酵素をとられる私の味噌汁の作り方は、

次回「いただきますはお味噌汁から」後編につづきます。

生姜・ほうれん草・南瓜・水菜・蓮根・椎茸・茄子・ワカメとひじき。季節のお野菜を5種類以上いれます。自然栽培の玉葱の皮は出しパックに入れて、一緒に弱火で野菜だしをとります。無駄なく、すべての栄養を頂きます。



プロフィール

ラ エトワール シエスタ

日奈久小学校の裏にある、こころ思いのフェイシャルマッサージと体思いの優しいおやつのお店です。10月より塚田農園「自然栽培から低温熟成玄米」1合より店頭にて販売いたします。

Instagram @siesta0110
店休日：火曜日
0965-38-3588

新聞配達に関するエッセーコンテスト
ふれあいの詩
2021年第28回

大学生・社会人部門 最優秀賞

「エール」

木脇 真由(19歳) 東京都

大学受験も間近に迫り、気持ちに余裕がなくなりかけて迎えた2021年の元旦。その朝のポストには、朝刊と一通のお手紙が入っていた。「いつも新聞を購入していただきありがとうございます。先日は、大変うれしかったです。今年もあなたにとつて最良の年でありますように」と。

きっかけは昨年のクリスマス。気分転換のつもりで真夜中外に出ると、吹雪。この雪ではサンタさんのみならず、新聞配達員

さんも朝刊を届けるのは大変だろうと、雪かきをしてポストまで細い道をつけた。そしてクリスマスだったことを思い出し、板チョコにいつもありがたさのメッセージを添えポストに貼り付けた。翌日、お手紙はなくなっていた。

そして元旦の朝、わざわざお返事をいただいたのだ。中にはお守りが二つ。それを手にすると見守り、応援してくれる人がいる幸せを感じ、心が熱くなり涙があふれた。

新聞配達員さん！いただいたお守りを握りしめて受験した大学には無事合格。春から東京で一人暮らしを始めました。お守り大切にしますね！

クルマのことならショーエイにおまかせください！

車検のショーエイ やつしろ港センター工場
☎ 0965-62-9900
〒866-0035 八代市大島町 5053-2 営業時間 9:00 ~ 18:00 定休日：日・祝

軽・乗用車からフォークリフト、大型トラックまで車検も整備もまとめておまかせ！最新の設備を備えた工場でお待ちしています！

★お得な割引制度あります★
★代車貸出し無料★

マスコットキャラ ちゃんちゃん 受付入口でお出迎え♪

亀蛇や木馬の展示



玉振りの子どもと獅子の演舞



『妙見祭外伝2021～八代まち衆の集い～』

IN お祭りでんでん館

11月23日(火) 昨年に引き続き中止になった
神幸行列に代わり、獅子や亀蛇の演舞や笠鉦展示が
行なわれ、たくさんの人で賑わいました。



亀蛇の演舞



通り町商店街
イルミネーション点灯式



11月19日(金) にファンタジーロードにて
イルミネーションの点灯式が行われました!!



熊日よりお知らせ

★年末年始などに新聞の配達を中止
される場合は、お早めにご連絡ください!!

※前日受付けは対応が出来ませんので、

20日までにはご連絡を
お願い致します。

新聞の配達には万全を期しておりますが、
雨濡れなどの不備がございましたら、
お取り替え致しますので**午前中まで**に
当販売店までご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-249021
熊本日日新聞西部販売(株)
〒866-0876 八代市田中西町19-2 Tel 0965-34-5151 Fax 0965-34-5152



熊ゼミは冬休みも「めんどろ見」!

冬期講習

12/25(土) START!

※中3生のみ12/22(水)START!

熊本ゼミナル八代校

八代市横手新町14-16 〈受付時間〉14:00~20:00

TEL 0965-35-0001

小学部

中学部

個別指導

2021年度 合格実績

八代中 **28**名
No.1

八代高 **34**名
全員合格 No.1

〈印刷〉 クギヤ印刷株式会社