



くまさん倶楽部

中村博生市長年頭あいさつ

新しい年に寄せて



中村博生 八代市長

令和四年の年頭にあたり、中村博生市長に、昨年を振り返ったなかで、今年の抱負や取り組みなどについて寄せて頂いた。

般にわたり深刻な影響を与えました。そのような中、延期されていた東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、本市出身で、バドミントン男子ダブルスに出場された園田啓悟選手、女子ダブルスの福島由紀選手、5人制サッカーの黒田智成選手の活躍は、子どもたちに夢と希望を、そして、地域に感動と元気を与えていただきました。今後益々のご活躍に期待いたします。

援をいただき、改めまして深く御礼を申し上げます。一方で個別の取組では、防災行政無線に代わる「防災情報配信システム」の運用開始や2年ぶりとなる住民参加型防災訓練の実施など、熊本地震や豪雨災害の経験をふまえ、平時からの備えに力を入れていくところです。昨年7月には、市内各地に伝承する民俗文化財の保存継承と魅力発信、後継者育成の場として「お祭

誇るべき「ふるさと八代」を

未来へつなぐ

新年、明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政運営につきまして、温かいご支援とご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年は、多くの市民の皆様のご支援を賜り、3期目の市政運営をスタートさせていただきました。市民の皆様とともに新しい年を迎えることができ、心から感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、県内にも二度のまん延防止等重点措置が適用されるなど、社会経済活動全

令和2年7月豪雨からの復旧・復興では、流失した橋梁の仮橋の完成や「さかもと復興商店街」のオープン、11月には、坂本町復興において最も重要な取組の一つである、災害公営住宅の建設地を決定し、被災された皆様にお伝えすることができました。被災以前の状態を取り戻すには、長い月日を要することになりますが、安心して暮らせるまちづくりの実現に全力で取り組んでまいります。なお、昨年も義援金、寄附金など多くのご支

りでんでん館」がオープンしました。また、地域の国際化の推進や多文化共生社会の実現に向けて「やつしる国際協会」を設立し、本市の国際化に向けた大きな一歩を踏み出しました。

今年は、平成28年熊本地震で被災し建設を進めていた新庁舎での業務が始まる記念すべき年となります。これまで、市民の皆様には大変ご不便をおかけしてまいりました。これから、新庁舎を核として、職員一丸となり更なる市民サービス

の充実に取り組んでまいります。

私は、昨年8月「未来への新たな挑戦」を3期目のテーマとして掲げさせていただきました。このテーマのもと、誇るべき「ふるさと八代」を持続可能なまちとして次の世代につなげていくために、そして、魅力ある選ばれるまちづくりに向けて、ポストコロナ社会を見据えた戦略や新たな課題解決にも積極的に挑戦してまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、笑顔と希望にあふれる一年となりますよう、心から祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

とんとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒に届けます！
配布エリア
代陽・八代・松高・八千代・郡築の5校区

私の食

「あいうえお」

連載



いただきます
お味噌汁から

後編



それでは、もたもた前置きなしで酵素を失活させないお味噌汁の作り方です。前編に書いていました、水煮にしたお野菜とお汁をお椀に注ぎ、お味噌をのせます。はい、出来上がりです。沸騰させないこととで煮詰まらず、失活させません。お箸で溶かしながら食べる、あとのせスタイルです。お味噌も丸ごと頂くので無駄なく体にも良い。しかし、あつあつのお味噌汁を、ふーふー言いながら食べたい季節でもあります。ご安心を。酵素は死んでしまっても、腸内にいる善玉菌のエサになってくれます。腸内環境を整えるには善玉菌を増やすこと。その手助けをするのが失活酵素です。あー良かった。我が家では、朝から娘に「今日のお味噌汁には何が入っているでしょうか」クイズを出します。確かめながら、季節のお野菜を答えてくれます。

いろんな意味合いのこもったクイズです。覚えていて欲しいと思います。

改めて思いますが、和食の力は素晴らしいです。日本の伝統食である発酵食品がベースとなり、日本人を支えてきたのだらう。

「お味噌」について。大豆は栄養豊富な上にお味噌になる「過程でさらに発酵しアミノ酸やビタミンなどの栄養素が大量に高まり、日本が誇るスーパーフードに進化。お味噌をブレンドしても良いですね。白みそはストレス抑制効果のGABAを含み、赤みそは抗酸化力、ここに解毒作用のおろし玉ねぎを加えることでさらに未知なるお味噌汁が完成されます。

あー楽しい。無限大のお味噌汁世界。オリジナルが溢れだす、止まらない。和食離れの昨今、お味噌汁に玄米ご飯は最高の食事だと実感しています。子供から大人まで好かれるお味噌汁。日本の宝を今一度見直し、手放さないで欲しいと切に思います。

毎日のひと椀のお味噌汁で健やかに。

今回は「うつわ物語」です。

ラ エトワール シエスタ
インスタグラム @siesta0110
店休日：火曜日
0965-38-3588

本年度も何卒宜しくお願い申し上げます。〈五十音順〉

新年謹賀

ココロをdesignする...

クギヤ印刷株式会社
〒866-0861 熊本県八代市本町2丁目5-12
TEL 0965-34-2031 FAX 0965-35-7108

電動自転車
ブリヂストン新モデル

バッテリー大容量
15.4Ah

まごころ乗せる 石田商会
石田 德行
八代市塩屋町4-15
TEL・FAX 32-5539
バイクから電動自転車まで

1月中にお買い上げの方に
お年玉価格で販売します！

特定建設業
昭和工業株式会社
一級土木施工管理技士
代表取締役 **吉川 昭五**
SHOGO YOSHIKAWA

【本社】〒866-0891 熊本県八代市古閑浜町3448-29
TEL(0965)33-4669 FAX31-0562
【昭和事業所】〒869-4722 熊本県八代市昭和明徳町854-2
TEL(0965)37-1446 FAX37-1446
E-mail: showa-k@magma.jp
URL: http://showa-group.jp

AUTO POOL
Boo
犬の店 **La.BooField**
ラブフィールド

代表 **亀野 勝幸**

オートプールBoo
TEL 31-8880

ラブフィールド
TEL 65-5678
http://www3.ocn.ne.jp/~y-boo/
〒866-0893 八代市海士江町3367 FAX 31-1222

ARENA SUZUKI
スズキ **アリーナ八代**

桑原 恒保
八代市大村町715-2
TEL 33-8600(代)
FAX 33-8601
(有)桑原モータース
八代市日奈久浜町144-5
TEL 38-0111(代)

輝かしい年頭にあたり
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます
本年もよろしくお願い申し上げます。

九州ガス株式会社
九州ガス

熊本県八代市松江町376番地
TEL 0965-33-2386
フリーアクセス 0120-96-7791

フォトピック

松崎町の松田さん方に
アカザの花が綺麗に咲いていました!!



アカザとは

日本全国の畑などで見られる双子葉植物で、花を咲かせ、種を残して枯れる1年草。赤い花を9～10月に咲かせ、薔薇のような花は小さく丸い形で密集して咲く。

新聞配達に関するエッセーコンテスト
2021年 第28回

ふれあいの詩

大学生・社会人部門 審査員特別賞
「心に届いた 思いやり」
太田 理子(42歳) 仙台市

当時の私は、とにかく寝不足だった。初めての子育て。3時間おきの授乳。抱いて子守歌を歌ってやっと寝かせつけたのに、布団へ寝かせようとすると途端に目を覚まして大声で泣く始末。だから私は、抱っこしている腕を揺らしながら着陸モードに入らなければならぬ。背中を布団に置き、抱き続けて汗ばんだ手を慎重にほどき、そして完全に寝るまで、体を優しくトントンとさするのだ。アパートの郵便受けは壊れて受け皿がなかった。玄関ドアの口から入れられた郵便物はドサツと音を立て、たたき落ちる。だがいつからか、新聞だけはたたき落ちずに郵便受けの口に挟まれているのだ。授乳で起きた私は新聞が届くのを待った。午前4時。その時が来て私はドアを開けて配達員に尋ねた。「赤ちゃんが物音で起きないように」ああ。うれしかった。分かってくれている人がいた。空腹を満たして私の腕の中で眠っているわが子に頬を寄せ、甘い香りを嗅いだ。



2022年 謹賀新年あけましておめでとうございます。



OA機器・教育機器の総合総社
メディア株式会社

代表取締役 吉 武 純 一
専務取締役 吉 武 卓 哉

八代市西松江城町11-27 メディアビル2F
TEL 33-4837 (代)
FAX 33-0129 (代)
<http://www.media-kk.co.jp/>

地域に必要とされる
企業を目指しています



建築一式工事
株式会社 豊岡建設 八代市豊原下町3901番地
(第五中学校向かい側)
代表取締役 豊岡 浩明 TEL 32-1100 FAX 32-1101

八代総合接骨院
ひなぐ接骨院

TEL.45-9766
八代市松江町264-1

臨港線
ホワイトパレスさん ● 秀岳館高校さん
シャトレゼさん ●
ココ (尾上小児科さん跡) ● 八代東高校さん

全国結納品組合連合会加盟店

お茶の **濱大和園**

フリーダイヤル(小売り) 0120-40-3311
臨 港 店 電話 45-5544
ゆめタウン八代店 電話 33-5151
イオン八代店 電話 39-3553

結納儀式で分からない事は何でもお尋ね下さい!!

八代市より
ビデオ取材を受けました

チャレンジ散髪

まずはQRコードにアクセス!!
①お子さん ヘアカット編
②バリカン編 (ツープロック)



皆様にとって素晴らしい年になりますように
本年もよろしくお祈りします。

理容やまもと ※コロナ対策を徹底し、今年も営業いたします。
八代市毘舎丸町3-17
TEL. 32-7761

お家で散髪
やってみよう!!

元日

星乃珈琲店
HOSHINO COFFEE

一杯ずつ丁寧に淹れた
ハンドドリップコーヒーを
お楽しみ下さい

年給は2日から営業致します。
(11/2・3は9:00～20:00)



〒866-0811 八代市西片町 2083
TEL 0965-45-5330 FAX 0965-45-5338

**明日、1月2日(日)は
新聞休刊日です。**

1月の古紙回収日のお知らせ

12月3日の方 → 1月5日(水)

12月4日の方 → 1月6日(木)

12月5日の方 → 1月7日(金)

お問合せは…
熊本日日新聞西部販売株式会社
フリーダイヤル

0120-249021



謹賀新年

旧年中は格別のお引立てを賜り
厚く御礼申し上げます

今年も「とことんお客様第一主義」を
モットーに、より地域と密着した販売店を
目指して、さらにパワーアップすべく、
社員一同なお一層の努力していく所存です。

本年も熊本日日新聞と『くまさん倶楽部』の
ご愛読をどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和4年1月1日

熊本日日新聞西部販売(株)

代表取締役社長 鋤馬 祥二
社員一同



明けましておめでとうございます

コロナ対策を引き続き行っております。

今年もスタッフ一同

「すべてはお客様のために」を
理念により一層努力してまいります。

4日より通常通り営業いたします。

プラスワン美容室
PLUSONE

500円引きいたしますので、切り取ってお持ち下さい。
有効期限：2022年1月31日まで

八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL0965-33-0190
<http://www.plusone-group.com>

こんな症状で
お悩みの方

脳脊髄神経
天・幸

頭痛・肩こり・腰痛・関節痛・不眠
冷え症・便秘・痺れ・鼻炎・皮膚炎
ぜんそく・身体の歪み(ねこ背・O脚)
慢性疲労・自律神経失調症など

大人 ¥4,400
学生 ¥3,300
時間 60分～90分

「くまさん倶楽部みよ」で、
大人 ¥3,500 込 (学生 ¥3,000 込) で
施術が受けられます！(期限令和4年1月末まで)

TEL 0965-45-9685

八代市横手新町 15-1-1

(セブンイレブン横手新町店の隣)

8:00～20:00

(土日祝は14:00まで) 不定休 (要予約)

さあ、新学年に向けて始めよう！

週2日5教科授業料
11,000円(税込)
※別途入会金・教材費が必要です。

1/11(火)～ 新中学1年生対象

中学入学準備講座

- ①「英語・数学の先取り学習」で自信がつく！
- ②「勉強のやり方教室」で取り組み方や復習の仕方がわかる！
- ③「国理社の暗記事項」も総復習できる！

熊本ゼミナール八代校
〈受付時間〉火～土 14:00～20:00

1/11(火)～22(土) 新小1生～新小6生対象

新年度授業体験会

新小5～6 県立八代中突破コース
新小2～6 ベネッセの英語教室 BE studio
新小3～6 算国ベーシックコース
新小1～3 玉井式国語的算数教室

TEL 0965-35-0001



クルマのことならショーエイにおまかせください！

車検のショーエイ

☎ 0965-62-9900

〒866-0035 八代市大島町 5053-2 営業時間 9:00～18:00 定休日：日・祝

車検のショーエイ



軽・乗用車からフォークリフト、大型トラックまで
車検も整備もまとめておまかせ♪
最新の設備を備えた工場でお待ちしています！

★お得な割引制度あります★
★代車貸出し無料★