



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売㈱
八代市田中西町19-2
TEL0965-34-5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

501号
2022.6.1



〈写真〉秋田美智子
(撮影場所:自宅の庭)

- 2. みんなで取り組もう～エコ8行動～
- 3. いい店見つけ・熊日電子版のご登録
- 4. お寺deコンサート・私の食

自分や大切な人の命を守るために



手を洗う



くっつかない



換気をする

ゼミん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！
配布エリア
代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区

熊ゼミは「めんどう見」主義！塾生募集！

多彩なコースで子どもたちを応援します！

小4～6 県立八代中突破コース

小2～6 算国ベーシックコース

小1～3 玉井式国語的算数教室

小1～6 ベネッセの英語教室 BE studio

中1～3 一斉指導コース

熊高・済々堂・第一・高専クラス
公立高校受験クラス・県立八代中クラス

中1～3 個別指導コース

(先生:生徒=1:2 1教科80分授業)

熊本ゼミナル八代校 TEL 0965-35-0001

八代市横手新町14-16 〈受付時間〉14:00～20:00

2022年 合格実績

合格者数は熊ゼミ八代校単独の数字です。(正規受講生のみ)

公立高校 後期選抜入試 **全員合格**

済々堂 4名 第一高 1名

八代高 31名

熊本高専 7名

県立八代中 19名



★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021



皆さんは、「エコ8行動」を知っていますか。八代市では、「燃えるごみを減らす」「食べ残しをなくす」など誰でも簡単に取り組むことができる、日常生活に密着した8つの環境行動を『市民とともに進める8つの行動』広げよう「エコ8行動」として定めています。



皆さんは、「エコ8行動」を知っていますか。八代市では、まずは、簡単な取組から重点的に周知・啓発していくことが重要だと考え、誰でも取り組むことができる8つの取組を「エコ8行動」として定め、周知・啓発していくことにしました。

【エコ8行動】

- ①「燃えるごみ」を減らします。
- ②買物時にはマイバッグを持参します。
- ③「MOTTAINAI」食べ残しをなくします。
- ④「資源物」はきちんと分別します。
- ⑤「節電」に取り組めます。
- ⑥「節水」に取り組めます。
- ⑦空き地などを適正に管理します。
- ⑧環境問題について学び、行動します。

今回はそのエコ8行動について市民環境部環境課にお話を伺いました。

●エコ8行動を作られたきっかけは何ですか。

よりよい環境を作っていくには、日頃からの環境行動が大切

●エコ8行動を周知するために

生ごみの水切り等により、燃えるごみをさらに減らすことができます。

●エコ8行動を周知するために

市ホームページや市報折込チラシ、町内回覧のほか、出前

講座等の環境学習の場での紹介を行っています。コロナ禍のため、「エコエイトやつしろ」の施設見学など環境学習の場での周知が思うように実施できておりませんが、今後も機会を捉えて周知・啓発していくこととしています。

●エコ8行動を実現するために

まずは簡単に取り組める行動を具体的に教えて下さい。

エコ8行動の具体的な取組例として、次のようなものがあります。

①「燃えるごみ」を減らします。

↓マイボトルやマイバッグを使う

↓ごみをきちんと分別し、「資源の日」に排出する

↓生ごみを堆肥化する

③「MOTTAINAI」食べ残しをなくします。

↓買すぎ・作りすぎ・注文しすぎに気を付ける

↓できるだけだけ完食し、食べ残しは持ち帰る

↓フードバンクを活用する



④「資源物」はきちんと分別します。

↓資源の分別表やごみ分別アプリ「さんあゝる」を活用し、ごみを正しく分別する

↓ビニールの小袋包み紙など、小さな資源も分別する

⑤「節電」に取り組めます。

↓不要な電灯を消す

↓テレビをつけっぱなしにしない

↓長時間使わない電気製品はコンセントからプラグを抜く

↓買い替え時には省エネ製品を選ぶ

⑥「節水」に取り組めます。

↓歯磨きや洗顔、炊事の際、水を出しっぱなしにしない

↓洗濯物はまとめて洗う

↓お風呂の水は洗濯などに利用する

↓節水商品を利用する

●市民の皆さんに伝えたいことをお願いします。

環境問題の解決には、一人ひとりが環境の現状に関心を持ち、理解を深め、そして実際に行動していくことが重要です。

「二人の百歩より百人の一步」と言われるように、行政だけではなく、市民や事業者の皆様の日頃からの行動が今後のカギとなります。是非、「エコ8行動」を参考に、できることから取り組んでいただければと思います。

また、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮する必要はありませんが、今後、水生生物観察会や植物観察会、野鳥観察会のほか、エコエイト環境フェスタの開催を予定しています。詳細は決定次第、市のホームページ等でお知らせします。その他、「水環境」や「地球温暖化」、「ごみの減量化」などをテーマとして出前講座を実施していますので、お気軽にご相談ください。

日常生活の中でできることはたくさんあると思います。誰にでもできる簡単な事を実行することで、確実にごみを減らすことができます。普段の生活の中で、「エコ8行動」について意識してみませんか。

ごみ分別アプリ「さんあゝる」

新しい食
た地元の
です。ま
使うこと
い材料を
などの良
旬の果物
の素材・
は、地元
るところ
わって
お菓子作
りの中で
一番こだ
わって
るところ
は、地元
の素材・
旬の果物
などの良
い材料を
使うこと
です。ま
た地元の
新しい食



甘いものが好きな店主の麦島さんが、お店を始めて今年で36年目になり、長年地元の方から愛されてきました。お菓子作りの中で一番こだわっているところは、地元素材・旬の果物などの良い材料を使うことです。また地元の新



今回ご紹介するのは、松江町にあるケーキと焼き菓子の店OKASHI mugiyaさんです。



お客様に愛されるお菓子作りを心がけています!

材も厳選して、美味しいものを使っています。常時25種類以上のケーキ、焼き菓子10種類、クッキー25種類以上の品揃えがあります。すべて従業員3人で心を込めて作っています。一番人気商品は、焼き菓子のダックワーズで、季節を問わず人気があります。おすすめ商品は、季節のフルーツをたくさん使ったデコレーションケーキです。また、これから暑くなる時期にかけては、冷たいスイーツもおすすめて冷凍クレープやゼリーも販売する予定です。



誕生祭などのお祝い用のケーキもいろいろ、生クリーム・生チョコ・クリーム・チーズケーキ・タルトなど、サイズも4号〜10号サイズまで取り揃えてあります。たくさん種類の中から選ぶことができますので、お気に入りのケーキが見つかると思います。



人気No.1

店主の麦島さんは、お客様に愛されるお菓子作りをこころがけていて、美味しかったと言ってもらえる時が一番やりがいを感じますと話してくれました。

誕生日などのお祝い事や、ちょっとした土産や普段のおやつにもおすすめです。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



住所: 松江町124-1 芭蕉ハイツ1F
電話番号: 32-6238
営業時間: 9:00~19:00 (日・祝~18:30)
不定休 月2回



熊日電子版 \ プレゼント /

キャンペーン

開催期間 / 2022 6/1(水) → 30(木)

熊日電子版とは?

熊本日日新聞のウェブサービス。どなたでも登録無料で、さらに熊日をご購読の方は「プレミアム会員」として登録ができます。熊日ビューアーやお得なクーポンなどのサービスが満載です。

今なら熊日IDに登録・応募で
豪華賞品が300名様に当たる!

まずは熊日IDに登録!!

● スマホの場合
QRコードからアクセス!



● パソコンの場合
ホームページから
熊日IDに
今すぐ登録! をクリック!

登録
無料



お問い合わせは西部販売店まで
ご登録のサポート致します! ☎0120-249021

プラスワン美容室
PLUSONE
八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL0965-33-0190
http://www.plusone-group.com

ツヤ髪実感
髪質改善トリートメント
サイエンスアクア (初回限定半額)

学生さん
縮毛矯正
8,400円

出来る限りのコロナ対策でおまちしております

私の食
「あいっえお」

連載

え エプロン姿が
好き

皆さん、エプロンはされま
すか？私は、エプロンが大好
きです。台所に立ってエプロ
ンのひもを結ぶ時、
「よしっ」と気合い
を入れている私がい
ます。制服やスーツ
と同じで、心の切り
替えができるからで
す。お料理を楽しく
する術の1つだと思
います。

私のエプロンは手
作りです。自分好みのエプロン
がなく作業着の位置付けでし
た。が、何年前かの「暮らしの
手帖」で私好みのエプロンの作
り方がありましたので、2年前
に作ってみました。それはそれ
は私にとって夢のようなエプ
ロンで
す。やっ
と出会え
たエプロ
ンが自分
の手で生



親子でおそろいのエプロン

み出せ
た事。
素敵!!
それか
ら益々
お料理
が楽し
いので
す。物語のワンシーンのよう
なエプロン。私のやる気をお
してくれるエプロン。そして
私のエプロン姿が大好きな娘。
尚の事作り
たくなると
いう相乗効
果。娘にも
お揃いで作
つてあげま
した。お料
理が大好き
になってほ
しくて。そ
れは家族の健康にもつながる
からです。
毎日のお料理にやる気が出
ない方は是非、エプロ
ンの魔法を
使ってみて
はいかがで
しょうか。
楽しくなり
ますよ。



ラ エトワール シエスタ
インスタグラム @siesta0110
店休日：火曜日
0965-38-3588

お寺deコンサートが
開催されました

5月21
日(土)
に本町に
ある安養
寺でお寺
deコンサ
ートが
開催され
ました。
このお
寺deコ
ンサート
は、家族や
友人たち
と、SOR
Aさんを招
き、お楽しみ会をしたこと
がきっかけで始
まりました。S
ORAさんは、
2011年に結
成されたアコ
スティックユニ
ットです。フォ
ーク、歌謡曲、
ジャズなど幅広いジャンル
に取り組みながら、現在は
ライブやイベントなどで活
躍しています。
そんな
SORAさん
の音楽を
ぜひたくさ
んの人々に
聴いて楽し
んで頂きたいと思い、開催
を続けてきて、今年で4回
目になりました。毎年11月
に開催していましたが、今
回初めて親鸞聖人の降誕会
に合わせて行われました。



親鸞聖人とは、80
年前浄土真宗を開か
れ、「阿弥陀様のご本
願(南無阿弥陀仏)に
よって必ず救われる」
という教えを身分に関
係なく説き広められた方
です。
今回は34名の参加者の方
が、SORA
さんの
音楽を
楽しんで
いま

車検ご紹介キャンペーン実施中

キャンペーン期間 2022/6/30 まで

ご紹介した方

特典①
おひとりご紹介ごとに
車検工賃 1,000円割引
特典②
その日から使える
オイル交換無料クーポン
プレゼント



ご紹介された方

特典①
車検基本工賃 1,000円割引
その他の割引と併用できます！
特典②
その日から使える
オイル交換無料クーポン
プレゼント



ご家族・お友達・お知り合い
ぜひショーエイをご紹介ください

WEBからのご予約が便利でお得です！



車検のショーエイ やつしろ港センター工場
熊本県八代市大島町 5053-2
営業時間：9:00～18:00 定休日：日祝日
☎0965-62-9900 車検のショーエイ

※既に当店をご利用・ご登録がある方のご紹介はキャンペーンの対象になりません。
※キャンペーンについて詳しくは店舗までお問合せください。