



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日新聞西部販売(株)
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

506号

2022.11.1



〈絵〉杉 孝子

2. この秋はどんな本を読みますか？
3. いい店みつけ・フォトピック
4. 私の食・やつしろ国際協会会員募集

自分や大切な人の命を守るために



手を洗う

くっつかない

換気をする

とくとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！
配布エリア
代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区

カレンダー配布のお知らせ



今年もカレンダー配布の季節になりました。11月から12月にかけて配布致します。ダイアリーは2月頃からの配布です。どうぞお楽しみに!!

公益社団法人 八代地方法人会 講演会

心で走る 心で走り始めた **スーパーエース**

【講師】 瀬古 利彦 氏
(公財)日本陸上競技連盟委員・ロードアスリート・DeNAアスレティックエリートアドバイザー

入場無料

入場整理券が必要。

11月2日(水) 開場18:30 開演19:00
八代ホワイトパレス
松江町290-1 TEL.0965-35-0005

入場整理券取扱所 (公社)八代地方法人会・八代ホワイトパレス 商工会・法人会役主曜日休

●お問合せ
公益社団法人 八代地方法人会 TEL.0965-32-1393
八代市松江城町6-6 商工会館2階

40th Anniversary

あなたの秋は何色にしますか？

毎週木曜日
ヘアカラーデー
白髪染め ¥3675
その他のカラー 10%off

プラスワン美容室
PLUSONE
八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL0965-33-0190
<http://www.plusone-group.com>

出来る限りのコロナ対策でお待ちしております



読書の秋

この秋はどんな本を
読みますか？

今年も読書週間の季節がやってきました。読書週間は文化の日（11月3日）を中心にした2週間（10月27日～11月9日）です。読書週間の始まりは、戦後間もない昭和22年まで遡ります。まだ、街のいたるところに戦火の傷跡が残っている中、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社や書店、公共図書館などが手を携えて、第一回「読書週間」が開催されました。

毎年八代市立図書館でも特別な週間として、様々なイベントを開催しています。図書館では、毎月季節や旬の出来事に合わせた展示を行い、本の紹介にも力を入れています。11月は「パレットリーディング」と言っ

う予定です。
また、読書週間初日の10月27日は、文字活字文化の日だといま

【八代市立図書館(本館)】
八代市北の丸町2-35
Tel(0965)32-3385 Fax(0965)33-8982
<ホームページ> <https://www.yatsushiro-lib.jp/>

【せんちょう図書館】
八代市千丁町新牟田1428-2
Tel(0965)46-1901 Fax(0965)46-1902

【かがみ図書館】
八代市鏡町内田468-1
Tel(0965)52-5567 Fax(0965)52-1483

字が苦手な方はまずマンガ、雑誌、写真集などの活字からかけ離れているジャンルで、好きなものを読むことから始めてみるのもいいと思います。手軽に利用できる電子図書館を利用して、読書への一歩にしてみてください。今年

今年の読書週間のテーマは「この一冊にありがとう」です。この秋、そういう本に出会えるといいですね。

**熊日電子版に登録して
くまモン検定の
模擬クイズに挑戦!!**

くまモン検定とは? 期間 2022年11.1~12.31
2011年3月にデビューしたくまモンの活動をクイズにした「くまモン」検定を実施。検定に挑戦して熊本の魅力を再発見!「くまモンマイスター」を目指そう!!

熊日電子版では
くまモン検定の模擬クイズに挑戦でき、4択問題で、熊日記事の解説を読むこともできます。やんちゃでカワイイ、くまモンの記事とクイズがいっぱいです。ぜひお楽しみください。まずはQRコードから熊日ID(無料)に登録

ご登録のお手伝いします!
ご不明な点はお気軽に西部販売店まで!
☎0120-249021

英語ブックフェア2022

八代市立図書館 本館
11月5日(土) 13:00~16:00

ブックフェアとは?
ゲームやアクティビティを通じて英語の本を身近に感じてもらうイベント

どなたでも参加OK!

- 英語の本を借りようコーナー
簡単な内容から難しい内容まで様々なジャンルの中からあなたに合った本をご紹介します。
- トークイベント
英語の本やアメリカにちなんだテーマでお話します。
- 英語の絵本の読み聞かせ
ネイティブスピーカーによる英語の読み聞かせを行います。
- 英語で話そうコーナー
ネイティブスピーカーと英語で話してみませんか?

めて来ら
者様が初
ロー、患
りのフォ
る体づく
予防でき
や怪我を
また、治
療を行っ
治療を行
者様の負
因を探り、
から根本
ンスを見
で身体
長独自の
ノリユキ
当院では、



ノリユキ
ンス療法
長独自の
で身体
を見なが
根本的
を探り、
負担に
治療を
また、治
療を行っ
治療を行
者様の負
因を探り、
から根本
ンスを見
で身体
長独自の
ノリユキ
当院では、



今回ご紹介するのは、横手新町にある徳幸鍼灸整骨院さん。今年で10周年を迎える当院は、土屋院長と2名のスタッフで、一般の方から学生、ご年配の方やプロのアスリートまで幅広く診療しています。



10周年を迎えました!!



後から5年後の未来までを見据えたアドバイスをしています。最近、コロナ禍において来院したくてもできないという声があり

は、「私の理念である一人でも多くの方を救いたいという思い、地元八代に貢献したい

土屋院長は、「Beyond the theory」常識を覆すという言葉が大事にしています。患者様の症状は一人一人違う、教科書通りに進むこともあれば例外もあります。どんな重症の患者様でも諦めず、少しでも楽になってもらえるようにスタッフ一同心がけています。

土屋院長は、「Beyond the theory」常識を覆すという言葉が大事にしています。患者様の症状は一人一人違う、教科書通りに進むこともあれば例外もあります。どんな重症の患者様でも諦めず、少しでも楽になってもらえるようにスタッフ一同心がけています。



珍しい!! 四つ子!?!の柿

フォトピック

大村町の本田さんご夫婦が面白い形の柿が出来たからと届けていただきました。

切ってみるとこんな感じ!

種類は太秋柿で青い外皮が特徴で甘みとシャリシャリとした程よい硬さが楽しめる柿です。

とても美味しかったです。ありがとうございます。

という思いは変わらずこれからもやっていきます。また、世界にも目を向け、多くの困っている人たちの力になれるよう「ワールドメディアカルトレーナー」を目指します」と話してくれました。

診療は予約優先です。予約は電話以外、インスタグラムのDMや公式LINE、ホットペッパー(自費治療のみ)でも可能です。体の不調や痛みでお悩みの方、ぜひ一度ご相談してみたいかがですか。

詳しくはこちらまで



診療時間
AM 8:00~11:00
PM 14:00~19:00
住所
横手新町19-8-2
電話番号
35-1246
休診日 土曜午後・日曜・祝日



クルマのごとなら ショーエイにおまかせ!!

軽自動車・乗用車から中型・大型トラックフォークリフトまで!大切な愛車のことは車検も修理もおまかせください!!



車検のショーエイ
ご予約・お問合せはネットが便利です!
やつしろ港センター工場
熊本県八代市大島町 5053-2 ☎0965-62-9900
営業時間: 9:00~18:00 定休日: 日曜・祝日

HPはやつしろ



中古フォークリフト販売いたします!!
各種メーカー取り扱いあります。お気軽にお問合せください。ご購入後の点検や修理も承ります!!

自動車整備士 募集中!!
お気軽にお問合せください



柿を心から受け入れた日

柿、皆さん、お好きですか。私は苦手でした。理由は色々。でも、この秋、世界が逆転しました。なんて喜ばしい。タイミングってあるんですね。今の私には特に必要なんだと思いました。

きつかけは、ひよんな事です。毎年、この季節になると、オーガニック野菜セツトの中に自然栽培の柿が入っています。有無も言わず母の元へ直行でした。前々から克服したくてレシピも調べていましたが、日の目を見る事はありませんでした。「柿が色づく」と医者者が青くなる」と言われるほどの栄養価の高い柿。知ってはいましたが、なかなか動かぬ山のようにしていました。

そんな私に、一筋の光が差し込みました。親友との会話で、食べてみようと思ったのです。食べるならサラダにしよう。皮をむき、好きな大きさに切ったら、塩糖と和えます。お皿に柿を並べ、オリーブオイル、レモン汁をかけたら出来上がり。チーズやハムも合います。

止まらない美味しさでした。忘れられないくらいです。ふっつ。もつと柿について知りたくなり、調べました。なんて素晴らしい、皮まで丸ごと食べてみようと思いましたが。

ペクチン、ビタミンCが豊富で、シミ、しわ、そばかす、たるみ予防、ハリのある美肌へ。疲労回復、風邪予防、がん予防、老化防止、病気の早期回復。ストレスによる活性酸素除去、等々。一個で一日のビタミンCの必要量をほぼまかなえる。みかんの2倍、ポリフェノールはワインの20倍。血流も良くします。ただ、食べすぎにはご注意ください。下痢、冷え、鉄分吸収阻害になります。ペクチンの整腸作用は便秘には効果的ですが、食べすぎると下痢に。妊娠中、授乳中は控えた方がよいと思います。最後に、柿は日本古来、平安時代から記録が残されています。「柿」は国字でもあります。私達日本人の健康を支えてくれた柿に感謝の気持ち

で一杯になりまし
た。柿を
食べられ
る幸せな
季節です。



シエスタ エトワール
Instagram @siesta0110
店休日：火曜日
0965-38-3588



令和3年7月にやつしろ国際協会が設立されました。現在会員を募集しています。今回は、やつしろ国際協会について村橋さんにお話を伺いました。

○やつしろ国際協会とは？
日本人市民と外国人市民との相互交流の活性化や、市民の国際理解の深まりを通じて、官民一体となった地域の国際化推進及び多文化共生社会の実現を目指す団体です。

○活動内容は？
外国人と日本人が交流を通じてもつと日本語で話したい、日本語を学びたいと思うきっかけになるための「にほんご交流ひろば」、外国の言葉や文化を紹介し理解するための「異文化カフェ」などその他各種講座やイベント、勉強会などを行っています。



にほんご交流ひろば (七夕イベント)

○会員になるには？
今現在、121人(個人77、法人・団体44)の会員が所属しており、会の趣旨に賛同し活動に興味をもっていただける方

あれば、どなたでも会員になることができます。居住地や国籍、年齢等の制限はありません。会員には、個人会員、法人・団体会員、学生会員の3種類があり、申込書に必要な事項を記入しご提出下さい。申込書はメールやFAXなどでもお送りできますので、まずはご連絡下さい。

色々な国の方と友達になりたい、地域の国際化に貢献したいなど少しでも興味がある方はぜひお気軽にお問い合わせ下さい。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

＜お問い合わせ＞
やつしろ国際協会事務局
(八代市役所国際課内)
TEL 0965-33-6846
FAX 0965-32-8944
Mail yatsushiro.kokusai@gmail.com

Facebookではイベントの様子なども掲載しています。

年会費	
個人	1,000円
法人・団体	5,000円
学生	500円

熊ゼミは「めんどう見」で子どもたちをサポートします。

●小学4～6年生対象●
11月12日(土) 11:00～12:30
国語・算数(各40分)
○出題範囲○
各学年1学期までの学習内容

「地元の公立中学校に入学したら、何番くらいでスタートできる？」
「今の学力だと、公立高校の合格可能性は？」
そんな皆さんの疑問にズバリお答えします！
※県立八代中での順位は判定できません。

無料 熊本県統一 学力判定テスト
【同時開催】保護者説明会 「中学・高校入試最前線」

※熊ゼミは感染防止対策を徹底しております。ご理解とご協力をお願い致します。

熊本ゼミナル八代校 TEL 0965-35-0001
八代市横手新町14-16(受付) 火～土 14～20時