



# くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)  
八代市田中西町19-2  
TEL0965-34-5151  
<http://www.kumasanclub.com>  
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

510号  
2023.3.1



〈写真〉 秋田美智子 (撮影場所：八代777段)

2. 子どもにスマホやタブレットを持たせるのはできるだけ遅い方がよい
3. 八代市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例について
4. フォトピック・インフォメーション

自分や大切な人の命を守るために



手を洗う



くっつかない



換気をする



お客様第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！  
配布エリア  
代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区

プラスワン美容室  
**PLUSONE**  
八代市出町8-17 プラスワンビル2F  
TEL0965-33-0190  
<http://www.plusone-group.com>

髪もココロもよるこぶ  
春のあなたを探してみませんか

切り取ってお持ちください  
技術料 10%off いたします  
有効期限：2023/3/31 まで  
他の割引券との併用は出来ません

**総檜作りの家**

合板・ベニヤ不使用  
自社工場製産で安く建つ  
(坪60万～)  
熊本県柱プレゼント取扱店  
(農林水産部)

(資)鬼塚産業設計・建築

建築業登録 熊本県知事許可 (般-25) 第17476号 熊本県八代市新港町2-3-7  
設計業登録 熊本県知事登録 第5115号  
宅地建物取引士登録番号 (熊本) 第00914号 0965-37-1490

★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021

子どもにスマホやタブレットを持たせるのはできるだけ遅い方がよい  
—電子スクリーン症候群①—



こんにちは。たかの呼吸器科内科クリニック院長の高野義久と申します。スマホ依存防止学会という団体の認定アドバイザーを拝命しています。今後数回に分けて「子どもにスマホやタブレットを持たせるのはできるだけ遅い方がよい」という話しをさせていただきます。ご納得いただける方には「行動」を、関心を持っていただける方には子どもさんの将来に係ることで、すのでよく吟味していただけることをお願い申し上げます。

● 最近の報道見出し ●

以下の見出しは、この数年にみられるメディアでの記事です。脳についてよりわかるようになり、なぜ見出しのようなことが起こるのかについて医学的に理解できるようになりました。

● 新幹線乗車中に車掌がスマホゲーム

● SNSの罪と向き合う時人間の「悪」を増幅

● 若者3割ゲーム2時間超

● 学業、仕事に悪影響

● ゲーム1日16時間 「空っぽの心の闇」

● ネットゲームは「アヘン」  
● 増えるネットいじめ 届かぬ目

● 小4 誘拐容疑 男を逮捕 「ゲームで知り合った」

● 幼児にスマホ 心配しつつ

● 非認知的能力

● 子どもの成長と脳の役割

● 子供の健全な成長に心(脳)

● の状態が大切であることは論を待ちません。特に、非認知的能力(読み書きや算数以外の能力)とよばれる力を



● 育むことが大切と言われています。非認知的能力を言葉で示すと表のようなことがあげられます。

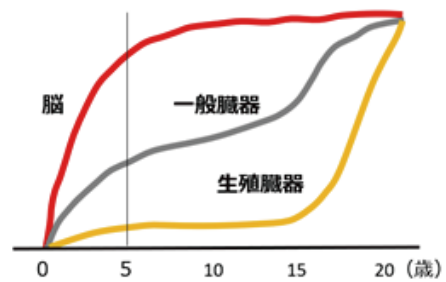
● 非認知的能力の例 ●

自己認識	自分を信じる力、自己肯定感
意欲	やる気、集中力
忍耐	ねばり強く頑張る力
セルフコントロール	自制心、理性
社会的能力	リーダーシップ、協調性、思いやり
対応力	失敗から学ぶ力
創造力	工夫をする力
メタ認知	客観的思考、判断力

確かにこのような能力が備わっているならば、どんな社会や環境でもうまく生きていくことができることは感覚的にもお分かりでしょう。親御さんが心配されることの多い読み書きや算数(認知的能力)は、非認知的能力が備われば自然と大きく発展することが期待されますので、子どもたちにはまず非認知的能力を培いたいものです。非認知的能力はその人の人生を大きく左右し、幼児期から中学生くらいまで大きく発達することが分かっています。



図・子どもの身体臓器の発達(脳は子ども時代に大きく発達し、その後は発達を終える)



久保田 競, 1981

● 非認知的能力は前頭葉が担う ●

非認知的能力は重要な力であり、その力は幼児期から中学生くらいまでに大きく発達することはお分かりいただけましたでしょうか。非認知的能力は人の脳のどこが担うかというところ、前の方、前頭葉が担います。前頭葉は、考える、思いやる、我慢する、挑戦する、集中するなどの人間らしさの源です。非認知的能力を発展させるためには、子どもの時期

● もの時期に前頭葉をよく働かせることが必要です。

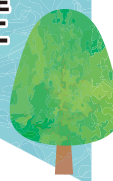


図・前頭葉の場所 (○で囲った部分)

1. スマホ依存から脳を守る(朝日新書)
2. スマホが脳を「破壊」する(集英社新書)
3. スマホ脳(新潮新書)
4. スマホを持たせるのは遅いほうがよい(東京六法出版)

● 電子スクリーン (スマホやタブレット)では前頭葉は働かない ●

### 八代市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例について



**Q** なぜその条例が施行されることになったのですか。

**A** ルール違反ごみの排出や資源物の持ち去り行為が後を絶たないため、その対応策の強化を図る必要があったためです。

**Q** 実際に条例が施行されてから、何か変化はありましたか。

**A** 施行したばかりなので、まだデータなどはありませんが、改正条例に関するお問合せ等が増えており、市民の方に関心を持っていただいているものと考えております。

### 今回の改正条例の主な内容

- ①集積所に出されたルール違反のごみについて、市が調査を行い、指導や勧告を行えるようにしたこと
- ②集積所の状況確認のために、ビデオカメラの設置が可能になったこと
- ③改善が見られない者に対し、氏名の公表や2,000円以下の過料、資源物の持ち去り行為を止めなかった者には200,000円以下の罰金に処せられる場合があるとしたこと



たこと。

・集積所に出せない家電(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)を出してあったこと。などです。

**Q** 実際にごみ袋に違反の黄色い紙が貼ってあるのを見かけますが、そのようなごみは最終的にはどのように処理されていくのでしょうか。

また、それらを処理していくのには別に経費がかかってくるのでしょうか。

**A** ルール違反のごみは、違反シールを貼って集積所に一定期間置いたままにして、排出した方に引取ってもらうようにしています。それでも引取られなかった場合は、最終的には市で回収し適切に処理します。

市が回収したもので、市の施設で処理できないもの(塩ビ管、消火器、家電リサイクル法の対象家電など)は、別途処理経費がかかっています。

**Q** ごみの持ち去りはいけないのはなぜですか。

**A** 資源の日に回収した資源物は、市が売却し市の収入となり、市民の皆様へのサービス提供の財源として活用しております。そのため、資源の日に排出されたものを自分の利益のために勝手に持ち去ることは、認められない行為です。

**Q** 菊池市や玉名郡市、人吉・球磨地域などでは、ごみ袋に名前を書くとというルールを採用している、実際に違反ごみの数が減少したということですが、八代でも今後このようなルールの採用をお考えでしょうか。

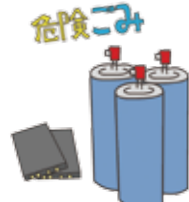
**A** 他の自治体が行われている対策については、広く情報を収集し、検討を行ってまいります。

**Q** 1月に熊本・市東区の東部環境工場で火災がありました。原因は燃やすごみの中に湿っていた乾電池やモバイルバッテリー、スプレー缶などだったそうですが、八代でもそのようなことはありますか。

また、このような事故を受け、改めて市民の皆様にごみの分別について伝えたいことをお願いいたします。

**A** 八代市でも回収したごみ袋の中

ら、同様の物が確認されておりますが、幸いにも火災の発生には至っておりません。このような事故を発生させないためにも、また、より多くの物が資源として活用できるように、市民の皆様には、ルールに従ったごみの分別をお願いいたします。



ご不明な点はエコイトやつしろまで八代市環境センター ☎ 32-4675

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

iOS Android

ぜひご利用ください!!

**フォト  
トピック**



## 全長7メートル!? 巨大な亀蛇さん現る!!

郡築11番町の久保田さんのお宅には  
全長7mの亀蛇さんがいます!!

妙見祭に行くたびに「家に亀蛇さんが  
いたら孫たちが喜ぶだろうな」と思い、  
およそ40年程前に植えたカイズカイブキ  
で作ったそうです。

久保田さんは、大きいので  
上の方を作るのに苦勞しま  
したと話していました。







塚本さん、ご紹介ありがとうございました。

よ〜く見ると  
笑っているようにも  
見えませんか?

### 3月 インフォメーション

**清音水韻二胡団  
ミニコンサート**

日時 4月2日(日)  
開場 13:30 開演 14:00  
入場料 無料(要整理券)  
会場 桜十字ホールやつしろ 3階大会議室  
(やつしろハーモニーホール)  
八代市新町5-20

〈清音水韻二胡団プロフィール〉  
京都を拠点に中国の弦楽器“二胡”を学ぶ仲間40名で結成。  
関西を中心に演奏活動を行う。中国、台湾、マレーシアなど  
の中国音楽のコンクールやイベントにも多数参加。約30名  
のメンバーが初の熊本での演奏を楽しみに、練習を積み重  
ねている。

〈整理券問い合わせ〉 090-8166-0821(清水)  
shimiq@mri.biglobe.ne.jp




**赤星公園 ひなまつり  
手作り小物展**


日時 3月1日(水)~3月5日(日)  
9:30~16:00  
場所 赤星公園水竹居の館  
八代市鏡町宝出76-1

人形、タペストリー、陶芸など、手作り作品の展示  
作った「俳句」を短冊にして、お土産に差し上げます  
オカリナ生演奏のBGM  
※甘酒のおもてなしは、コロナ禍のため中止します

〈お問い合わせ〉 鏡まちづくり協議会  
(鏡コミュニティーセンター内)  
52-7841



## 朝刊配達スタッフ大募集



健康的な  
生活に

未経験者  
大歓迎

年齢・性別  
不問

バイクや自転車を使用して、毎日同ルートで配達するお仕事です。  
一人で配達するお仕事なので人付き合いが苦手な方でも気軽に始められます。  
朝の時間を有効に活用し、毎日充実した生活を送ってみませんか?

**【資格】 18歳以上、未経験者大歓迎**  
**【時間】 2時半~6時**  
**【給与】 部数給(25,000円~)**  
**【休日】 要相談**

〈お問い合わせ〉  
熊本日日新聞西部販売(株)  
**フリーダイヤル 0120-249021**

〈印刷〉 クギヤ印刷株式会社