



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日新聞西部販売㈱
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

519号

2023.12.1

ご協力お願いします

年末年始に新聞配達を

中止されるお客様へ

早めのご連絡をお願い致します。

(TEL: 0120-249021)

前日受付は対応出来ませんので、20日までにご連絡をお願い致します。また、配達には万全を期しておりますが、万が一不備がございましたら、お取替え致しますので午前中までにご連絡をお願い致します。

熊本日新聞西部販売㈱

フリーダイヤル 0120-249021

2. 第4回くまさん杯グランドゴルフ大会

3. 法務局で預かります

～自筆証書遺言書保管制度～

4. 私の食「あいうえお」・幼年消防大会

とんとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします！

配布エリア

代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区



〈絵〉杉 孝子

今年一年お世話になった方への贈り物に



からし蓮根



車えびの味噌汁

— 発送承ります —

高見商店

八代市海士江町 2675-1

フリーダイヤル

0120・324・753

ホームページ <http://www.karasirenkon.com>

短期アルバイト
募集中！！

★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021

第4回 くまさん杯 グランドゴルフ大会



11月13日(月)、
『第4回くまさん杯
グランドゴルフ大
会』が八代運動公
園にて開催されま
した。地域とのコ
ミュニケーション
を深め、スポーツ
を通じて地域の
方々の健康で生き
生きとした生活の
補助を図ることを
目的とし、およそ
4年ぶりの開催となりました。
松高・八千把・代陽・郡築・
八代校区のおよそ83名の参加
者が競技を楽しんでいました。

参加者らは準備運動をした
後、16組に分かれて試合をし
ました。当日は気温が下がり
ましたが、参加
者の皆さんは寒さ
も忘れて楽し
て楽し



んでいました。
試合後、成績
優秀者には販売
店社長鋤馬把さ
やかから賞状と
記念品が贈られ
ました。

ですが、大変楽しい一日でし
た。」と嬉しいお言葉をいただ
きました。
久しぶ
りの開催
で、ご迷
惑をお掛
けしたと
ころもあ
りました
が、読者
様とコミュニ
ケーションを
図ることが
でき、充実
した一日
でした。今
回の反省点
は次に



と話してくれました。
また、松田さんも「貴
重な休刊日を使つての
読者サービースにスタッ
フの皆様には頭が下が
る思いです。寒かった
ですが、大変楽しい一日でし
た。」と嬉しいお言葉をいた
だきました。
久しぶ
りの開催
で、ご迷
惑をお掛
けしたと
ころもあ
りました
が、読者
様とコミュニ
ケーションを
図ることが
でき、充実
した一日
でした。今
回の反省点
は次に

表彰式



協賛

エイジス 様	繁宝保険 様
高野グループ 様	中町サイクル 様
おばんざい 様	内田興産 様
ホンダカーズ 様	かねやまうどん 様
クギヤ印刷 様	

ご協力に感謝致します。
ありがとうございました。

大会結果

青グループ

優勝	嶋田四雄さん
準優勝	西田昭三さん
3位	岩本徹さん
4位	西田安江さん
5位	本村紘さん

赤グループ

優勝	田中一男さん
準優勝	池田進一さん
3位	西田照子さん
4位	前本隆博さん
5位	橋口勝美さん

クルマのことはショ-エイにおまかせ!



新しい代車が増えました!

軽自動車から大型トラック・大型特殊まで
大切なお車のことは、車検も修理もおまかせ
ください! レッカー車・サービスカー完備で
急なトラブルにも対応します!

高年式代車あります!
代車の貸出しは無料です
ご入庫の際にお申し付けください

車検のショ-エイ

松栄整備株式会社やつしる港センター工場
☎0965-62-9900
熊本県八代市大島町 5053-2
営業時間: 9:00 ~ 18:00 定休日: 日・祝日



法務局で預かります

～自筆証書遺言書保管制度～



くまさん倶楽部令和4年2月に「自筆証書遺言書保管制度」について掲載しました。この制度が始まって3年が経過しました。今回は法務局の皆さんに、制度が始まって変わったことや、利用した方の声、法務局によくあるお問い合わせ内容などを聞きました。

「自筆証書遺言書保管制度」とは、御自身で書かれた遺言書が、法務局において適正に管理・保管されることです。メリットは、紛失・廃棄・隠匿・改ざんを防げる、遺言の形式要件を満たしているかどうかのチェックを受けられる（※形式不備によって無効となるリスクを回避できる）などがあります。

制度が始まって変わったことは、自筆証書遺言書保管制度における指定者通知の対象者が拡大されました。これまでは、1名に限定されていましたが、3名まで指定が可能になりました。また、保管申請に必要なものに、住民票（本籍地と筆頭者の記載入りでマイナンバーの記載がないもの）が必要ですが、3ヶ月以内のものという決まりがなくなりました。

よくあるお問い合わせ

- Q** 遺言書保管所（法務局）では、遺言書の書き方を教えてください。
- A** 遺言書保管所では、遺言書の内容に関するご質問・ご相談は一切応じられません。遺言書の様式等については、法務省ホームページの遺言書の様式等をご覧ください。ご自身で作成いただく必要があります。ご不明な点等がある場合は、弁護士等の法律の専門家に相談ください。
- Q** 保管の申請の手数料は、保管年数に応じて増えるのですか。
- A** 保管の申請の手数料は、その後の保管年数に関係なく、申請時に定額（遺言書1通につき、3900円）となります。
- Q** 遺言書を遺言書保管所に預けたことを家族に伝えておいた方がよいですか。
- A** ご家族に伝えておいていただく、相続開始後、ご家族がスムーズに遺言書情報証明書の請求等を行うことができますので、推奨します。その際、保管証を利用すると「遺言書が保管されている遺言書保管所」や「遺言書の保管番号」等の情報も含め、確実にその事実が伝わりますのでおすすです。
- Q** 自筆証書遺言と公正証書遺言のどちらを選べばよいですか。
- A** それぞれ長所・短所がありますので、どちらを選ぶかは、それらを比較した上で、ご本人の判断となります。

【お問い合わせ】

熊本地方務局 八代支局
Tel 3 2-2 6 5 4



▲詳しくは法務省のホームページへ

熊日電子版
紙+デジタルで賢く読もう

熊日電子版の登録はお済みですか？

年末年始のお留守止めの間も電子版で読むことができます！
一度登録してスマホやタブレットで見ると、とても便利ですよ!!ぜひ年末までにご登録しませんか？
販売店が登録のお手伝いもできますのでお気軽にお問い合わせください。



熊日ID登録はこちら↓

熊日新聞西部販売店
0120-249021

八代で頑張る全ての人を
応援します!!

読者の方々から、「八代で頑張っている人たちをもっと掲載してほしい!!」との声をいただきました。くまさん倶楽部では、部活動や大人のクラブ活動、運動部・文化部問わず、毎日頑張っている人たちを紹介していきたいと思っています。自分を含め、身近な人たちをご紹介ください。自薦・他薦は問いません。下記までお問い合わせください。たくさんのご応募お待ちしております♪

熊本日日新聞西部販売(株) フリーダイヤル 0120-249021
kumasan@kumasanclub.com

わたしの食
「あいうえお」

連載

せ
せつかくだから
手作りポン酢を
つくりま



青ゆず、すだちにかぼす。店頭小丸たちが並べられているのを見ると、手に取らずにはいられません。ふと、父が台所で庭になったのだいだい絞りを、ポン酢を手作りしていたことを思い出しました。とってもおいしくって、脳裏に焼きついていきます。せつかくだから、ポン酢を作ることになりました。

今回は、大好きな料理家さん「有元葉子」さんのレシピです。レシピといっても一行で終わる簡単ポン酢です。有元さんは、ポン酢はご自身で作られているので買わないそうです。甘くない柑橘を絞って冷凍保存をし、使う時に解凍して、お出汁とお醤油を合わせて作られているそうです。これは、いただきます!と思えました。おでんを作る時に、昆布とかつおでお出汁を多めに作り冷凍しておく、

これまた便利です。だしがらは、細かく切り、お醤油とみりんで味をつけ、ふりかけにしたリ、昆布を千切りにし、かつお節もざくざく切って、おみそ汁の具として食べたり、使い切るようにしています。それは、だしがら昆布に多くの栄養成分が残されている事が分かったからです。粘り成分のアルギン酸、ミネラル成分のマグネシウム、カリウム、葉酸。捨てるなんてもったいない。

話を戻します。一行レシピです。ポン酢は、だし汁、柑橘の搾り汁(3種類ほどあるとよりおいしくなります)、お醤油を同割に合わせる。出来上がりです。よりまろやかにしたい時は、煮切ったみりんを少量合わせると良いと、他のレシピに書いてあります。ポン酢ひとつで、料亭のお料理になりますね。季節の手仕事、また1つ楽しむ事ができました。どうぞお試しください。ね。



5年ぶり開催

八代幼年消防大会

11月18日(土)

桜十字ホールやつしるにて、第11回八代広域幼年消防大会がありました。この大会は、八代広域管内の幼年消防クラブを一堂に会し、相互交流と親睦を深めながら、防火に対する誓いを新たにす、健全育成と結成促進を図ることを目的とし、3年に1度行われています。1985年4月に発足し、今年新たに太田郷校区のひまわり保育園が加わり、現在48クラブ1382名のクラブ員が活動しています。

この日は、12の園が防火演技で太鼓・ダンス・通常点検などを披露しました。また、各種体験コーナーもあり、放水体験や消火体験、消防車両の展示などもあり、参加した子どもたちは、普段経験できないことを経験しながら楽しんでいました。



に会し、相互交流と親睦を深めながら、防火に対する誓いを新たにす、健全育成と結成促進を図ることを目的とし、3年に1度行われています。



各園の園児の皆さんは太鼓・鼓笛・ダンスなど一生懸命頑張っていました!



防火のちがい!!

幼年消防クラブ募集中

幼年消防クラブの目的

- ・幼年期から正しい火の取り扱いを教え、火遊びの防止・消防の仕事に対する理解を深める
- ・幼児を通して家族や地域における防火思想の普及により火災の減少を図る
- ・将来、社会人として必要な防災知識を養うこと

お問い合わせ 消防本部予防課 32-9227



毎週木曜日
ヘアカラーデー
白髪染め ¥3,675
その他のカラー 10%off

今年はどんな一年でしたか?
素敵な色で終わらしましょう

プラスワン美容室
PLUSONE
八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL0965-33-0190
http://www.plusone-group.com
年末年始の営業 12月31日営業 1月1・2・3日休業
定休日: 第一日曜・月曜 毎週月曜